

## まなびのたより



## ～夏の疲れを音楽で癒しませんか～

音楽を聴くことで自然と気分が向上したり、リラックスしたりするなど、音楽は人の心と体にさまざまな影響を与えてくれます。また、脳への働きかけもあると言われており、人が健やかに生きる助けになるとも言われています。まずは参加してみませんか？

9/9 (土)、16 (土)

“体験 ハンドチャイム ～心ひとつに奏しよう～”

&lt;連続講座&gt;

講師：中戸川 憲子

柔らかい響きのハンドチャイムは、軽量で子どもや年配の方も気軽に音を出して楽しめます。まずは楽器について学び、参加者で心を合わせ、簡単な曲の演奏に挑戦してみませんか？

- 場所：魚住東中コミセン
- ☎：947-0199
- 時間：10:00～11:30
- 参加費：無料
- 定員：20名  
(2回とも参加できる方)
- 8/12(土) 朝9時より受付開始



(2022年11月錦城中コミセンにて)

9/2  
(土)

サクソとフルートの調べ

講師 平山 賢次

高丘中コミセン  
(中央集会所)  
☎935-5325

抒情豊かに鳴り響くサクソの重厚な音と繊細なフルートの調べを楽しみましょう。

- 時間：10:00～12:00
- 参加費：無料
- 定員：50名
- 8/1(火) 朝9時より受付開始

9/9  
(土)

オカリナ&amp;ギターと歌の集い

講師：小田 正子  
小田 眞一

望海中コミセン  
☎923-1439

オカリナの音色にギターとのデュエット。あなたの知っている曲が盛りだくさんです♪

- 時間：10:00～11:30
- 参加費：無料
- 定員：30名
- 8/5(土) 朝9時より受付開始

9/22  
(金)

ピアノ&amp;フルート&amp;トロンボーンで聴く懐かしの名曲

講師：西海 佳苗・山本 ありさ  
坂本 裕樹

大久保中コミセン  
☎936-0879

アンサンブル演奏で、懐かしの名曲を聴き、リフレッシュしましょう。

- 時間：10:00～11:30
- 参加費：無料
- 定員：30名
- 持ち物：上履き
- 8/22(火) 朝9時より受付開始

9/28  
(木)

オカリナ&amp;ギターと歌の集い

講師：小田 正子  
小田 眞一

大久保北中コミセン  
☎935-3588

懐かしい歌や思い出の歌を会場の皆さんと一緒に楽しめたら嬉しいです。

- 時間：13:30～15:30
- 参加費：無料
- 定員：48名
- 9/9(土) 朝9時より受付開始



ご覧の情報は、明石市のホームページでも確認が出来ます。👉



# 9月の市民講座

受付開始日の午前9時から先着順に電話受付。  
持ち物など、詳しくは各コミセンにご確認ください。

| 中学校<br>コミセン | 開催日     | 時間          | 講座名  | 講師                        | 内容   | 定員      | 受付開始                 |
|-------------|---------|-------------|--|---------------------------|--|---------|----------------------|
| 錦城          | 9/21(木) | 13:30～15:00 | 最適な「MYライフ&エンディング」を考えよう                           | 明治安田生命                    | もしもの時に家族が困らないよう、自分自身を見つめ直し、想いを整理してみませんか。               | 20      | 8/24(木)<br>☎918-1612 |
|             | 9/28(木) | 13:00～15:30 | 刃物研ぎ教室   | 森岡 光雄                     | 包丁やナイフ、鎌などの刃物を自分で研いで、刃物研ぎ名人にチャレンジ！                     | 10      | 8/31(木)<br>☎918-1612 |
| 朝霧          | 9/ 8(金) | 10:00～12:00 | 誰でも簡単！<br>ちょっといい写真の撮り方【実践編】                      | 森 邦和                      | 上達したことが実感できる講座。聞いたことをすぐに実践できるのもこの講座の魅力。                | 10      | 8/ 1(火)<br>☎913-0633 |
|             | 9/16(土) | 13:30～15:00 | コミュニケーションを<br>楽しもう！                              | 望月 康恵                     | 元気いっぱいの明るい先生が、歌や演奏と、頭と体の体操を交え、コミュニケーションをとることの楽しさを伝えます。 | 20      | 8/15(火)<br>☎913-0633 |
| 大蔵          | 9/ 9(土) | 10:00～11:30 | 「おくのほそ道」をたどる                                     | 藤本 明生                     | 松尾芭蕉の全行程2400キロ、150日間にわたる紀行を史実に基づいて徒歩でギターを抱いて辿ったお話をします。 | 40      | 8/ 9(水)<br>☎912-3620 |
|             | 9/21(木) | 10:00～11:30 | 「宇宙の果て」から<br>「宇宙人」までⅡ                            | 明石市立<br>天文科学館             | 宇宙に果てはあるのか。宇宙人はいるのか。解き明かされてきた宇宙の姿をお話します。               | 40      | 8/22(火)<br>☎912-3620 |
| 衣川          | 9/ 2(土) | 13:30～15:00 | 私は南極シェフ<br>～南極地域観測隊<br>での体験を語る～                  | 後藤 充功                     | 第56次日本南極観測隊越冬隊のシェフが、隊員を支えるための苦労や工夫、そして南極の素晴らしさを語ります。   | 40      | 8/ 2(水)<br>☎922-4700 |
|             | 9/ 9(土) | 10:00～11:30 | 「人生会議」<br>してみませんか<br>～あなたの望む生活や<br>医療・ケアを伝えるために～ | 柳田 千代美<br>(ふくやま病院<br>看護師) | あなたの大切にしていることや、もしものときに望む医療やケアを話し合う会議（人生会議）について考えます。    | 30      | 8/ 9(水)<br>☎922-4700 |
| 野々池         | 9/ 2(土) | 10:00～12:00 | 刃物研ぎ教室   | 森岡 光雄                     | 切れにくくなった刃物が蘇る！名人の技と知識を学びましょう。                          | 10      | 8/10(木)<br>☎929-0355 |
|             | 9/26(火) | 9:30～12:00  | 谷山比呂子先生の<br>お料理教室<br>(材料費：700円必要)                | 谷山 比呂子                    | 人気のある先生と一緒にカチャトーラ（鶏肉と野菜の煮込み料理）を作りませんか。                 | 8       | 8/25(金)<br>☎929-0355 |
| 大久保<br>北    | 9/ 2(土) | 10:00～11:00 | 親子でボードゲームを楽しもう！～おもちゃ屋さんのボードゲームを楽しむ会～             | 木のおもちゃ<br>ころころ<br>高田 由美   | みんなでワイワイ楽しめるボードゲーム。近年ひそかにブームになっています。<br>(対象：4歳以上)      | 16      | 8/12(土)<br>☎935-3588 |
| 高丘          | 9/ 9(土) | 10:00～12:00 | 俳句①<br>～俳句ってなんだ～                                 | 今井 豊                      | 3回連続講座（10月7、28日）<br>季語ってなに？等俳句の基礎、名句を学び、クイズにも挑戦。       | 20      | 8/ 8(火)<br>☎935-5325 |
| 魚住          | 9/15(金) | 13:30～15:00 | 赤ちゃんと楽しく①<br>絆を育むベビーマッサージ                        | 岡村 香                      | マッサージの効果を知って親子で楽しくスキンシップ♪<br>五感で感じるコミュニケーションを一緒にしましょう。 | 10<br>組 | 8/25(金)<br>☎943-0303 |
|             | 9/29(金) | 13:00～14:30 | 赤ちゃんと楽しく②<br>親子で楽しむ手形アート<br>～「今」をかたちに～           | あそう なおみ                   | 手形足形をべったん♪<br>ハロウィンアートを作りましょう。成長の「きろく」に。               | 6<br>組  | 9/ 7(木)<br>☎943-0303 |
| 魚住東         | 9/30(土) | 10:00～11:30 | ゼロからはじめる登山・<br>トレッキング講座                          | 山旅人                       | 初心者の方でも安心して挑戦できるよう基本情報や、高齢の方にも楽しめる山の選び方など、お伝えします。      | 20      | 9/ 1(金)<br>☎947-0199 |
| 二見          | 9/ 9(土) | 13:30～15:00 | 初めてのアロマ<br>(材料費：500円必要)                          | 福島 由美代                    | アロマを楽しみ、心も体もリフレッシュ！皆で抗菌マスクスプレーを作りましょう。                 | 25      | 8/ 9(水)<br>☎943-6741 |
|             | 9/16(土) | 10:00～11:30 | 韓国文化を学ぶ  | ファン・<br>ジョンヒ              | 隣国の韓国をわかりやすく楽しく学べる講座。韓国の冠婚葬祭について、日本との違いも説明しながら学びます。    | 50      | 8/16(水)<br>☎943-6741 |