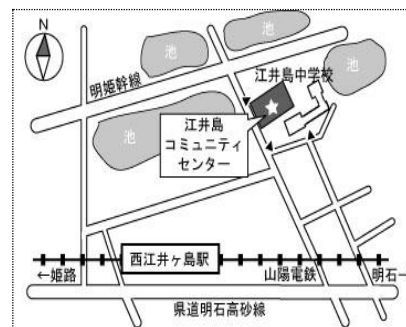


平成30年度 江井島コミセン通信(後期)

電話 947-0073 休館日:月曜日、祝日



高齢者大学では、市内13コミセン共通カリキュラムとして「市の施策を学ぶ講座」と「地域を学び、地域と連携する講座」を実施しています。

回	市の施策を学ぶ講座	講師
24	2019年・明石市は市政100周年	市制施行100周年記念事業推進室
26	支え合いの地域づくり	明石市社会福祉協議会地域支援課
31	明石の観光 一まちづくりとおもてなしの機運づくり	明石市シティセールス課

回	地域を学び、地域と連携する講座	講師
18	寄って来て支え合い塾	大園満子
30	明石の方言	橘 幸男

※駐車場がございませんので
公共の交通機関又は徒歩、自転車
でおこしください。

今年のコミセンまつりは 11月18日(日)に開催します!

今年も体育館を使った見応えのある舞台発表、作品展示、模擬店をお楽しみください。たくさんのご来場をお待ちしております。

高齢者大学(なきすみカレッジ)

※本年度は募集済みです

回	月日	テーマ	講師
17	10/5(金)	グランドゴルフ	学級生
18	10/12(金)	寄って来て支え合い塾	大園満子
19	10/16(火)	【地域交流】幼稚園で芋ほり	地域交流
20	10/19(金)	フルーツ&ピアノアンサンブル	山本ありさ・坂本佳苗
21	11/14(水)	【地域交流】幼稚園で焼き芋大会	地域交流
22	11/16(金)	コーラスに挑戦!	坂本佳苗・裕樹
23	11/18(日)	みんなで歌おう	坂本佳苗・裕樹
24	11/30(金)	2019年・明石市は市政100周年	市制施行100周年記念事業推進室
25	12/7(金)	【地域交流】小学校で昔遊び	地域交流
26	12/21(金)	支え合いの地域づくり	明石市社会福祉協議会地域支援課
27	2019年 1/11(金)	初笑い 出前寄席	天神亭わら司
28	1/16(水)	【地域交流】幼稚園で昔遊び	地域交流
29	1/18(金)	柿本神社と時の道	佐藤進
30	1/25(金)	明石の方言	橘幸男
31	2/1(金)	明石の観光 一まちづくりとおもてなしの機運づくり	明石市シティセールス課
32	2/8(金)	未来につなぐ相続・登記	神戸地方法務局明石支局
33	2/15(金)	体を動かし楽しくトレーニング	介護老人保健施設恵泉
34	2/22(金)	修了式	

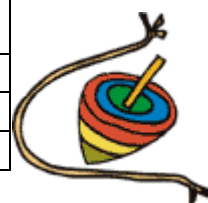
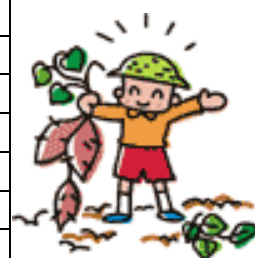
—	10/26(金)	研修旅行1	自主活動
—	12/14(金)	研修旅行2	自主活動

文化講座

対象：一般市民 定員20名 参加費：無料

※受付開始日の午前9時より先着順に電話受付

回	月日	テーマ	講師	受付開始日
20	10/19(金)	フルーツ&ピアノアンサンブル	山本ありさ・坂本佳苗	9/1(土)
27	2019年 1/11(金)	初笑い 出前寄席	天神亭わら司	12/1(土)
30	1/25(金)	明石の方言	橘 幸男	12/1(土)



市民講座

対 象：一般市民

参加費：無料

但し、材料費、資料代等は実費必要

※受付開始日の午前9時より先着順に電話受付



講座名	講師	月日	時間	定員	費用	持ち物	受付開始日
パソコン教室 ～我が家のマイカレンダー作り～	島 守人	10/ 6(土) 10/13(土) 10/20(土)	10:00～12:00	15名	資料代 100円	Windows7以上のノートパソコン、 筆記用具 ※ローマ字入力ができること	9/1(土)
健康 Walking	土屋佳子	10/14(日)	10:00～11:30	15名	無料	動きやすい服装、スニーカー(ひもぐつ)、 飲物、タオル	9/1(土)
松下シェフのお料理教室	松下 平	10/31(水)	10:00～13:00	15名	1,500円	エプロン、三角巾、食器用布巾2枚	10/2(火)
クリスマス飾り作り教室	森岡眞須子	12/ 1(土)	10:00～12:00	15名	1,500円	花切はさみ、持ち帰り用袋	11/1(木)
おせち料理教室	へるサイト	12/ 5(水)	9:30～13:00	15名	1,200円	エプロン、三角巾、食器用布巾2枚、 手拭きタオル、筆記用具	11/1(木)
しめ飾り作り教室	今井治郎 橋本賢一	12/ 9(日)	9:30～11:30	20名	100円	工作はさみ、手ぬぐい、持ち帰り用袋、 あれば汚れてもよい座布団	11/1(木)
天然酵母パン作り教室 ハンバーガーとドーナツ	盛本さとみ	2019年 1/30(水)	10:00～12:30	15名	1,000円	エプロン、三角巾、食器用布巾2枚、 持ち帰り用容器	12/1(土)
刃物研ぎ教室	森岡光雄	2/ 2(土)	9:30～12:00	15名	無料	研ぎたい刃物、雑巾、筆記用具	2019年 1/5(土)



秋の一日入門

9月1日(土)午前9時より電話受付開始

月日	時間	サークル名	内 容	講 師	人数	費用	持ち物その他
10/2, 9, 16(火)	10:00～11:00	健康体操 CK	健康体操	上林千花	無制限	0	運動ができる服装、上靴、飲物、タオル
10/2(火)	14:00～15:00	フォークダンスカトレア	フォークダンス初歩	渡辺テツ子	5名	0	上靴、飲物
10/3(水)	10:00～11:30	江井島ひまわり健康体操	ストレッチ体操、リズム体操、筋肉トレーニング	阪田ひとみ	無制限	0	運動ができる服装、上靴、飲物、タオル
10/3, 10, 17, 24(水)	18:30～20:30	バレーボール「江井島エバンス」	バレーボール	—	5名	0	バレーシューズ、飲物、タオル
10/4(木)	9:30～12:00	書道サークル	作品の添削の様子を見学	佐伯一磨	5名	0	半紙
10/4, 11, 18(木)	16:30～17:40	ダンスチーム CK2	ジャズダンス	上林千花	無制限	0	運動ができる服装、上靴、飲物、タオル
10/4, 11, 18(木)	16:30～17:40	ダンスチーム CK1	ジャズダンス	上林千花	無制限	0	運動ができる服装、上靴、飲物、タオル
10/4(木)	19:00～20:30	バレーボール「リパティ」	バレーボール(ゴム)	—	5名	0	運動ができる服装、上靴、飲物、タオル
10/5, 12, 19(金)	10:00～11:30	トキングダンス CK	ジャズダンス	上林千花	無制限	0	運動ができる服装、上靴、飲物、タオル
10/6(土)	9:30～11:10	太極拳サークル	太極拳の基本動作等	中西邦夫	無制限	0	運動ができる服装、上靴、飲物、タオル
10/7, 14, 21, 28(日)	13:00～16:00	囲碁愛好会		—	無制限	0	不要
10/9(火)	9:30～12:00	茶道サークル	平点前	伊原 昇	3名	0	不要
10/9(火)	13:30～15:00	俳句サークル	作ってきた句を皆で選び批評賞する	—	無制限	0	筆記用具
10/10(水)	13:00～16:30	絵画サークル	絵画基礎、デッサン水彩	大山絹江	2, 3名	0	画用紙、鉛筆(2B, 3B)、練り消しゴム
10/11(木)	9:30～11:30	親子リズム「アンパンマン」	リズム遊び、紙芝居	—	無制限	0	飲物、タオル
10/13(土)	13:00～16:00	江井島卓球サークル	見学又は練習	—	2名	0	運動ができる服装、上靴、飲物、タオル
10/16(火)	9:30～12:00	創作和紙絵画サークル	干支(いのしし)	財田順子	5名	1,000円	おしぼり、筆記用具
10/17(水)	18:30～20:30	江井島 Jr.バレーボールクラブ	革バレーボールの基礎練習	吉永英仁	無制限	0	運動ができる服装、上靴、飲物、タオル
10/19(金)	19:00～20:30	チームスマイル	バレーボール	—	5名	0	運動ができる服装、上靴、飲物、タオル
10/20(土)	10:00～12:00	刺しゅうサークル	小物作り	前田智津子	5名	500円	手芸用はさみ
10/20(土)	18:30～20:30	あけぼの少年剣友会	剣道の稽古	大西章裕	10名	0	運動ができる服装、飲物、タオル
10/26(金)	18:00～19:00	ダンスチーム KIRARA I	ジャズダンス	西尾弘子	無制限	0	運動ができる服装、上靴、飲物、タオル
10/26(金)	18:00～19:00	ダンスチーム KIRARA II	ジャズダンス	西尾弘子	無制限	0	運動ができる服装、上靴、飲物、タオル
10/27(土)	9:30～11:00	ヨガサークル	ヨガ	松井暢子	5名	0	飲物、タオル、ヨガマット(大判バスタオル可)