

平成30年度 朝霧・朝霧北コミセン通信(後期)

電話912-7084(朝霧)・913-0633(朝霧北)

休館日 月曜日・祝日



朝霧コミセン



朝霧北コミセン

高齢者大学では、市内13コミセン共通カリキュラムとして「市の施策を学ぶ講座」と「地域を学び、地域と連携する講座」を実施しています。

市の施策を学ぶ講座		講師
第18回	シニア向け健康づくり講座「認知症を予防しよう」	地域総合支援室
第25回	明石の景観資源について(地域の景観発見)	都市総務課
第26回	2019年、明石市は市制100周年	市制施行100周年記念事業推進室

地域を学び、地域と連携する講座		講師
第16回	地域の魅力再発見～まち歩きを楽しむ～	ヘリテージ明石

高齢者大学

* 30年度当初に募集済み。5月より開講中*
興味のある講座がありましたら、朝霧コミセンまでお問合せ下さい。

	月日	内容	講師
16	10/ 3(水)	地域の魅力再発見～まち歩きを楽しむ～	ヘリテージ明石
17	10/10(水)	人と猫が幸せに暮らせる街づくり	あかし動物センター
18	10/17(水)	シニア向け健康づくり講座「認知症を予防しよう」	地域総合支援室
19	10/24(水)	ニューススポーツを楽しむ～無理せずマイペースで楽しむ～	あかねが丘学園OB生
20	11/ 7(水)	伊勢物語の光と陰	高堀 枝裕二
21	11/14(水)	紙芝居を楽しもう	となりの人間国宝さん 阿部 元則
22	11/21(水)	飼育員から見た動物たちの素顔	元動物飼育員 大橋 有加
23	12/ 5(水)	ゴミの減量しません科	環境室資源循環課
24	12/12(水)	マジックを楽しむ	宮本 哲孝
25	12/19(水)	明石の景観資源について(地域の景観発見)	都市総務課
26	1/ 9(水)	2019年、明石市は市制100周年	市制施行100周年記念事業推進室
27	1/16(水)	薬膳っておもしろい!	国際薬膳師 坂野 美津子
28	1/23(水)	生き活きたセカンドライフを実現する方法	コーチングオフィスWith 川原 啓治
29	1/30(水)	(健康寿命を伸ばそう)楽しく健康づくり～脳の若返りコグニサイズ～	あかし保健所健康推進課
30	2/ 6(水)	ホームルーム～高齢者大学の講座を考えよう～	コミセン所長
31	2/20(水)	お薬と健康の話を学ぶ	神戸学院大学教授 岡本 正志
32	2/27(水)	学習発表会	学級生
33	3/ 6(水)	修了式	コミセン所長
一	10/28(日)	コミセン祭で学級歌と市歌を披露	自主活動
一	11/28(水)	研修旅行	自主活動

サークル一日入門

* 申込方法:10月2日(火)午前9時から電話受付*
【朝霧コミセン】 ☎912-7084

	月日	時間	サークル名
1	10/ 9(火)	10:00 ~ 11:00	朝霧親子体操サークル
2	10/ 9(火)	10:00 ~ 12:00	アンサンブル・ヴィーヴオ(コーラス)
3	10/ 9(火)	14:40 ~ 15:40	朝霧幼児体操サークル
4	10/ 9(火)	18:30 ~ 20:30	朝霧バドミントン愛好会
5	10/11(木)	10:00 ~ 11:30	朝霧健康体操サークル
6	10/12(金)	13:00 ~ 16:30	茜(社交ダンス)
7	10/12(金)	18:45 ~ 20:30	朝霧合気道会
8	10/13(土)	15:00 ~ 17:00	パインズ(バレーボール)
9	10/13(土)	18:00 ~ 19:30	空手道 心武館
10	10/14(日)	9:40 ~ 11:50	ふれあい卓球サークル
11	10/14(日)	10:00 ~ 11:30	空手道サークル
12	10/19(金)	9:30 ~ 12:00	朝霧絵画同好会
13	11/ 2(金)	10:00 ~ 11:30	太極拳 あかね
14	11/ 2(金)	13:00 ~ 15:00	松が丘卓球

【朝霧北コミセン】 ☎913-0633

	月日	時間	サークル名
1	10/11(木)	10:00 ~ 12:00	いけばなサークル
2	10/11(木)	13:00 ~ 16:30	囲碁同好会(中級)
3	10/12(金)	13:00 ~ 16:00	カラオケ同好会
4	10/13(土)	9:30 ~ 12:00	将棋同好会
5	10/13(土)	10:30 ~ 11:30	朝霧コーラス
6	10/19(金)	10:00 ~ 11:30	朝霧北童謡コーラス
7	10/20(土)	19:00 ~ 20:30	朝霧太鼓推進同好会
8	10/21(日)	9:30 ~ 12:00	囲碁同好会(上級)
9	11/15(木)	9:30 ~ 12:00	和服リフォームの会(リバーシブルのベスト)

市民講座

* 木目込み人形教室 *

対象 : 一般市民
 定員 : 30名
 参加費 : 無料(但し、人形代3000円程度必要)
 持ち物 : 反りはさみ(又は手芸用のはさみ)
 木工用ボンド・空き容器(ボンドを入れるもの)
 竹串・爪楊枝(各1本)・エプロン・布巾(2枚)
 木目込みペラ(又は目打ち)
 時間 : 13:00~15:00
 申込方法 : 10月2日(火)午前9時~11月2日(金)まで
 朝霧コミセンで電話受付。定員になり次第締切

月日	内容	講師
11/27(火)	干支木目込み人形制作	小杉 真雅光

* あったか和風韓国料理教室 *

対象 : 一般市民
 定員 : 20名
 参加費 : 無料(但し、材料代800円程度必要)
 持ち物 : 筆記用具・エプロン・飲み物
 時間 : 10:00~12:30
 申込方法 : 12月1日(土)午前9時~朝霧コミセンで電話受付
 定員になり次第締切



月日	内容	講師
1/15(火)	隠れた名店“喰亭(大阪)” その店主が教える 簡単!和風韓国料理!	濱崎 寛治郎 濱崎 京子

* 韓国語入門教室 *

対象 : 一般市民
 定員 : 20名
 参加費 : 無料(但し、資料代150円必要)
 持ち物 : 筆記用具
 時間 : 10:30~12:00
 申込方法 : 11月1日(木)午前9時~朝霧コミセンで電話受付
 定員になり次第締切

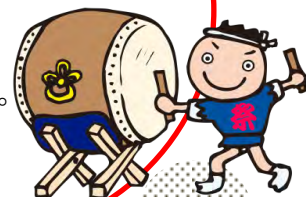


月日	内容	講師
12/1(土)	発音・基本表現・自己紹介等	黄 晶禧
12/8(土)		
12/15(土)		
12/22(土)		

朝霧コミセンまつり

10月28日(日) 10:00~

皆さまのお越しをお待ちしています。



親子教室

* 子ども書初め教室 *

対象 : 小学校3年生以上
 定員 : 15名
 参加費 : 無料
 持ち物 : 書道セット・学校でもらう半紙(提出用)
 時間 : 13:30~15:30
 申込方法 : 12月1日(土)午前9時~朝霧コミセンで電話受付
 定員になり次第締切



月日	内容	講師
12/26(水)	宿題を仕上げよう!	並河 姚光

* 親子でつくろう リボンのクリスマスリース *

対象 : 4歳以上
 定員 : 親子10組
 参加費 : 無料(但し、材料費500円程度必要)
 持ち物 : 作品を持ち帰る袋
 時間 : 13:30~15:00
 申込方法 : 11月1日(木)午前9時~朝霧コミセンで電話受付
 定員になり次第締切



月日	内容	講師
12/2(日)	リボンで楽しくリースを作ろう	平尾 磨古

市民講座

* ヨガ入門教室

対象 : 一般市民
 定員 : 20名
 参加費 : 無料
 持ち物 : バスタオル・タオル・飲み物・運動しやすい服装
 時間 : 14:00~15:30
 申込方法 : 10月2日(火)午前9時~朝霧北コミセンで電話受付
 定員になり次第締切



月日	内容	講師
11/1(木)	初心者向きの ゆったりとしたクラスです	池上 一葉
11/8(木)		
11/15(木)		

朝霧・朝霧北コミセンは、市民の皆さんのコミュニティ活動や町づくり活動を推進するための拠点の一つです。コミセンで学び、集い、鍛え、語り合っ、交流の「わ」を広げて頂ければ幸いです。市民の皆さんのご参加をお待ちしています

