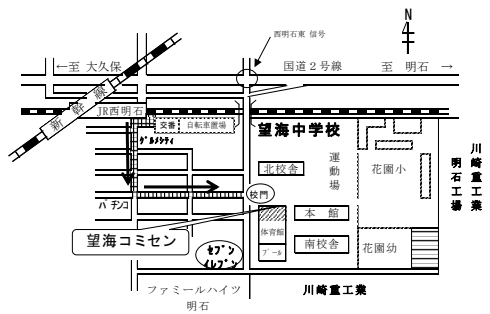


# 2019年度 望海コミセン通信 (前期)

〒673-0041 明石市西明石南町1丁目1-33 (望海中学校内)  
 (電話) 923-1439 (FAX) 918-5967 休館日: 月曜日・祝日

望海コミセンは藤江校区、花園校区、貴崎校区の1万世帯を越える地域の皆様のための施設です。地域の皆様のオアシスとしてまた明日への活力の源として様々な活動をしています。いつでも気軽にお越しください。



コミセン運営委員長 池内 勝

## <高齢者大学市内共通カリキュラム >

市の施策を学ぶ講座	
5/22	明石の観光 ～まちづくりとおもてなしの機運づくり～
5/29	里親さんの話を聞いてみませんか
7/3	待機児童解消へ本気の取り組み進行中
9/25	人権感覚あふれる共生社会をめざして

高齢者大学では、市内13コミセン共通カリキュラムとして「市の施策を学ぶ講座」を実施しています。

下記の市民講座の申込みは、**1人ずつ電話**でお願いします。

### 草木めぐりで皐月を感じる

#### in 明石公園



対象: 市内在住の方 定員: 15名  
 参加費: 無料

申込み: 4月16日(火)9:00～、電話受付のみ  
 (定員になり次第、締め切ります。)

集合時刻: 午前9:30

〃 場所: 明石公園正門前 (中部幾次郎銅像前)  
 服装・持ち物: 動きやすい服装、歩きやすい靴

帽子、お茶、筆記用具、クリップボード(下敷き用)

月/日(曜)	時間	内容	解散場所 解散時刻	講師
5/11(土)	9:30～ 11:00	明石公園内の 草木の観察	正門前 11:00頃	NACS-J自然 観察指導員

### 薬膳っておもしろい!

対象: 市内在住の方 定員: 15名  
 ※ 3回とも参加できる方

申込み: 5月15日(水)9:00～

参加費: 無料

受付: 電話でのみ (定員になり次第、締め切ります。)



月/日(曜)	時間	内容(予定)	講師
6/6(木)	10:00	薬膳知ってパワー	坂野美津子
6/13(木)			
6/20(木)	11:30	アップ	

### 知って得する! パソコン講座

対象: 市内在住の方

定員: 10名 参加費: 無料

申込み: 6月1日(土)9:00～、電話受付のみ

その他: Windows 7以降のノートパソコン持参  
 (定員になり次第、締め切ります。)



7/6(土)	10:00	ワードとエクセルの 基本を学ぶ	島 守人
7/13(土)	〃		
7/20(土)	12:00		

### 人権研修会

日時: 6月16日(日)10:00～

内容: 人権に関すること 助言者: 市登録講師

申込み: 当日、直接お越しください。

### 親子で楽しむ おはなし会

対象: 市内小学生以下の親子

日時: 7月24日(水)10:00～

定員: 100名

参加費: 無料 講師: うさぎ文庫

申込み: 7月2日(火)9:00～、電話受付のみ

※ 就学前のお子様は、必ず保護者同伴でお申込み  
 ください。



### 夏休み 親子創作教室

#### 親子粘土クラフト教室

(本物そっくりのプリンパフェづくり)

対象: 市内の4歳児以上・小学生の親子

日時: 7月27日(土)

10:00～12:00

定員: 10組(20名)程度

参加費: 1名につき500円

講師: 小澤 美香

申込み: 7月2日(火)9:00～、電話受付のみ

(定員になり次第、締め切ります。)



# 高齢者大学

対象 60歳以上の原則明石市民の方  
 定員 80名  
 参加費 無料 (ただし、会費・保険料など必要です)  
 実施時間 9:30～11:30  
 受付期間 2月15日(金)～3月31日(日)



## 望海コミセンの主な活動

- ・市民講座の実施
- ・高齢者大学の開設
- ・文化・体育サークルの活動
- ・自治会・PTAなどへの場所の提供
- ・自治会などからの印刷の引き受け
- ・車いすの無償貸し出し
- ・コミセン祭り(11月10日[日]予定)の実施
- ・地域リターン・アップ 作戦(12月8日[日]予定)の実施
- ・幼・小・中・自治会・小学校コミセンとの連携
- ・望海校区地域住民の人権推進活動など

<お願い>

コミセンへの来館は、徒歩か自転車で  
 お願いします。

## H31 高齢者大学 前期講座の予定 募集済

月/日	曜	前期講座(5月～9月) 予定	講 師
5/8	水	開講式	
5/15	水	はじめまして(自己紹介) 脳トレ	黒崎 輝美
5/22	水	明石の観光 ～まちづくりとおもてなしの機運づくり～	シティセールス課
5/29	水	里親さんの話を聞いてみませんか	児童相談所 準備担当
6/5	水	論語に学ぶ	瀬田慶太郎
6/12	水	「モンゴル」草原の国コンサート ～ギターと大正琴の調べ～	関谷 久之 杉井 裕子
6/19	水	家電製品の進化	梶村 好宏
7/3	水	待機児童解消へ本気の取り組み進行中	待機児童緊急 対策室
7/10	水	目標・願いを実現する「コーチング」	川原 啓二
8/21	水	9月に向けて	学級生
9/11	水	懐かしのメロディー	大川 緑
9/18	水	五感をつかって心も体もリフレッシュ	吉川 義樹
9/25	水	人権感覚あふれる共生社会をめざして	人権推進課
6/26	水	研修旅行	自主活動

明石市共同募金委員会に寄付  
 (平成三十一年一月二十六日)  
 ￥一、八八〇円  
 プルトップ回収にご協力をいただき、  
 ありがとうございます。平成二十九年  
 十月～三十年十月の間に回収したものを  
 換金した結果、右記の金額となりました。  
 車いすの購入・維持管理に役立てても  
 らうようお願いをしました。今後とも協  
 力をよろしくお願いします。

## 望海コミセン サークル活動日・時間 一覧表 (平成31年度実施予定)

文化サークル (16団体)

体育サークル (25団体)

団体名	活 動 日		
	第～週	曜	時 間 帯
1 明石望海マジッククラブ	1・3	日	10:00～12:00
2 ガールスカウト兵庫県第60団	1・2・3・4・5	日	9:30～12:00
3 望海なつメロ同好会	1・2・3・4・5	日	13:00～16:30
4 望海パソコンクラブ	1・2・3・4・5	火	10:00～12:00
5 望海ハーモニカサークル	1・2・3・4・5	火	13:00～16:30
6 バッチワークサークル	1・3	火	13:00～16:30
7 書道サークル	1・2・3・4	火	13:00～16:00
8 子供書道サークル	1・2・3・4	火	18:00～19:30
9 和服リフォームサークル	2・4	水土	9:30～12:00
10 阿波踊り『海峡連』	1・2・3・4・5	水	18:30～20:30
11 望海なでしこグループ	1・2・3・4・5	木	13:00～16:00
12 明石囲碁会	1・2・3・4・5	木	13:00～16:30
13 カトリア望海歌謡サークル	1・2・3・4	金	9:30～12:00
14 リコーダー・アンサンブル望海	1・2・3・4・5	金	9:30～12:00
15 童謡唱歌の会「わらべ」	1・3	金	13:00～16:00
16 洋画サークル「望」	1・2・3・4	土	13:30～16:00

団体名	活 動 日		
	第～週	曜	時 間 帯
1 明石柔友会	1・2・3・4・5	日	9:30～12:00
2 明石合気道	1・2・3・4・5	日	13:00～16:30
3 Happy Go Luckies!! (バレーボール)	1・2・3・4・5	火	18:30～20:30
4 スカット (バスケットボール)	1・2・3・4・5	火	18:30～20:30
5 ヨガ・ストレッチ体操サークル	1・2・3・4・5	水	9:30～11:00
6 望海ひまわりフラダンス	1・2・3	水	13:00～16:30
7 太極拳	1・2・3・4・5	水	18:30～20:30
8 望海柔道クラブ	1・2・3・4・5	水	18:30～20:30
9 望海綱引きクラブ	1・2・3・4・5	水	18:30～20:30
10 レイコーズ (バスケットボール)	1・2・3・4・5	水	18:30～20:30
11 望海健康体操	1・2・3・4・5	木	9:30～12:00
12 さくら卓球	1・2・3・4・5	木	13:00～15:15
13 望海バドミントンサークル	1・2・3・4・5	木	18:30～20:30
14 TEAM MAX (バスケットボール)	1・3・5	木	18:30～20:30
15 神明F-Volley	2・4	木	18:30～20:30
16 CK社交ダンスファミリー	1・2・3・4・5	木	19:00～20:30
17 望海卓球サークル	1・2・3・4・5	金	9:30～12:00
18 想拳塾(空手)	1・2・3・4・5	金	18:30～20:30
19 望海バレーボール	1・2・3・4・5	金	18:30～20:30
20 シルバースターズ (バスケットボール)	1・2・3・4・5	金	18:30～20:30
21 合気道同好会	1・2・3・4・5	土	13:00～16:30
22 空手道同好会	1・2・3・4・5	土	18:30～20:30
23 望海合気道会	1・2・3・4・5	土	19:30～20:30
24 ボウズ (バスケットボール)	1・2・3・4・5	土	18:30～20:30
25 STAR CATS (バスケットボール)	1・2・3・4・5	土	18:30～20:30

※ 体育館・スポーツ場の使用について

4月～7月の使用開始は、18:30以降にお願いします。

(中学校の部活動「最終下校時刻」が、

18:30となっているため)