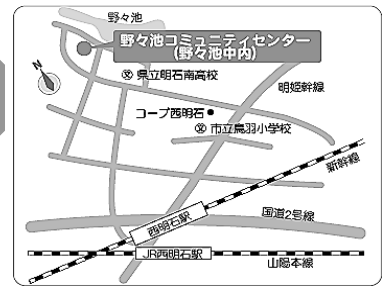


# 2019年度 野々池コミセン通信（前期）

電話 929-0355 休館日 月曜日・祝日



市民の皆さんが、学び、集い、鍛え、語り合っただけ交流の「輪」を広げる場所が、コミュニティ・センター(コミセン)です。コミセンでは本年度も皆さんに有意義な時間を過ごしていただくために、幅広い年齢層を対象に各種講座を用意しています。皆さんのご参加をお待ちしています。

## マスターカレッジ

◎マスターカレッジでは、2018年度後期より引き続き、「市の施策を学ぶ講座」を実施いたします。

	月日	講座内容	講師
第 6 回	6/18(火)	2019年、明石市は市政100周年	(市)市政施行100周年記念事業推進室
第 7 回	6/25(火)	本のまち あかし	(市)政策室本のまち担当
第 9 回	7/ 9(火)	災害への備えなどを学ぼう「防災研修」	(市)総合安全対策室
第 10 回	7/23(火)	待機児童解消へ本気の取り組み進行中	(市)待機児童緊急対策室

対象:明石市内に居住する60歳以上の方 定員:85名 参加費:無料 時間:9:30~11:30  
 申込み方法:2/15(金)~3/31(日) 午前9時から野々池コミセンで受付(申込み用紙はコミセンにあります)。電話による受付はいたしません。

回	月日	テーマ	講師	回	月日	テーマ	講師
1	4/23(火)	開講式		8	7/ 2(火)	「伝承あそび」	吉川 義樹
2	5/14(火)	学級活動		9	7/ 9(火)	災害への備えなどを学ぼう「防災研修」	(市)総合安全対策室
3	5/21(火)	ハーバリウム製作	横山 早苗	10	7/23(火)	待機児童解消へ本気の取り組み進行中	(市)待機児童緊急対策室
4	5/28(火)	相続登記について	神戸地方法務局	11	9/ 3(火)	「現在の社会情勢」	神戸新聞社明石支局
5	6/ 5(水)	大人の塗り絵	坂田 多江子	12	9/10(火)	楽しい理科実験V	加藤 巡一
6	6/18(火)	2019年、明石市は市政100周年	(市)市政施行100周年記念事業推進室	13	10/8(火)	文化博物館観覧	明石市立文化博物館
7	6/25(火)	本のまち あかし	(市)政策室本のまち担当				

## 市民講座

### ～ハーバリウム～

対象:一般市民  
 定員:10名  
 参加費:無料(但し、材料費として1回1000円)  
 持ち物:ものさし(30cm)、ピンセット、はさみ  
 時間:10:00~12:00  
 申込み方法:4月2日(火)午前9時から、野々池コミセンで電話受付、定員になり次第締め切り。



	月日	内容	講師
①	5/29(水)	ハーバリウム作製	横山 早苗
②	6/12(水)		

### ～料理教室～

対象:一般市民  
 定員:①10名 ②③④各日20名、複数選択受講可能  
 参加費:無料(但し、材料費として①1500円②③④1回1300円)  
 持ち物:エプロン、布巾各自2枚、筆記用具、お持ち帰り用箱  
 時間:9:30~12:30  
 申込み方法:①②は4月2日(火)~③は5月5日(日)~④は6月1日(土) 午前9時から、野々池コミセンで電話受付 定員になり次第締め切り。



	月日	内容	講師
①	5/ 8(水)	ビーフストロガノフ(神戸牛使用) (女性のみ)	谷山比呂子
②	5/22(水)	・チーズ風味のアイスボックスクッキー ・サブレ	
③	6/26(水)	・甘夏の焼き菓子	
④	7/24(水)	・ババロア	

### ～骨盤調整健康体操～

対象:一般市民  
 定員:20名(全3回出席可能な方)  
 参加費:無料  
 持ち物:バスタオル、汗拭きタオル、運動しやすい服装  
 時間:13:30~15:30  
 申込み方法:6月1日(土)午前9時から野々池コミセンで電話受付、定員になり次第締め切り。



	月日	内容	講師
①	7/13(土)	骨盤調整健康体操	山根 裕子
②	7/20(土)		
③	7/27(土)		

## ～ヨガ教室～

対 象：一般市民

定 員：10名(原則3回とも参加できる方)

参加費：無料

持ち物：大きめのバスタオル(あればヨガマット)

汗拭きタオル、運動のできる服装でおこしください

時 間：9:30～11:30

申込み方法：8月1日(木)午前9時から野々池コミセンで

電話受付、定員になり次第締め切り。



	月 日	内 容	講 師
①	9/11(水)	ヨガ教室	松井 暢子
②	9/18(水)		

## 親子サマースクール

対 象：小学生とその保護者

定 員：講座による定員

参加費：無 料(但し、材料費など別途必要)

申込み方法：7月2日(火)午前9時から野々池コミセンで  
電話受付、定員になり次第締め切り。

※未就学児の同伴はご遠慮ください



月 日	時 間	内 容	定員	講 師	材料費
7/28(日)	9:30～ 12:30	親子 工作教室	10組	加藤 巡一	親子1組 1000円
8/4(日)	9:30～ 12:00	お菓子作り (クッキー) 教室	8組	谷山比呂子	親子1組 1300円

※各講座に参加される方への確認のご連絡はいたしませんのでお忘れにならないようご注意ください。  
※講座開始時間の5分前には必ずお越しください。

## 2019年度 登録団体一覧表

	登録団体	曜日・週	時間		登録団体	曜日・週	時間
1	バンビ児童画	火 1・2・3・4・5	14:30-16:30	1	女子トレーニング	火 1・2・3・4・5	10:00-11:00
2	人形劇ゆめっこ	水 1・2・3・4・5	9:30-12:00	2	空 手	火 1・2・3・4・5	18:30-20:30
3	生 花	水 1・2・3・4・5	10:00-12:00	3	明石ガールズ	火 1・2・3・4・5	18:30-20:30
4	手編み・押し花	水 1・2・3・4	14:00-16:00	4	空手道平成館	水 1・2・3・4・5	18:45-20:30
5	書 道	木 1・2・3・4	9:30-11:30	5	Argus(バスケットボール)	水 1・2・3・4・5	18:30-20:30
6	茶 道	木 1・2・3	9:00-12:00	6	女子バスケットボール	水 1・2・3・4・5	18:30-20:30
7	料 理	木 4	9:30-12:00	7	親子体操	木 1・2・3・4・5	9:30-12:00
8	Sparkle キッズ英会話	木 1・2・3・4	15:30-16:30	8	沢池クラブ(バスケットボール)	木 1・2・3・4・5	18:30-20:30
9	尺 八	木 1・2・3・4・5	18:30-20:30	9	合気道	木 1・2・3・4	18:30-20:30
10	手編みフレンド	金 1・2・3・4・5	9:30-12:00	10	レディース卓球	金 1・2・3・4	9:30-12:00
11	コーラス	金 1・2・3・4・5	15:00-16:30	11	太極拳	金 1・2・3・4・5	13:00-15:00
12	パソコン	土 1・2・3・4・5	14:00-16:00	12	西明石剣友会	金 1・2・3・4・5	18:30-20:30
13	囲 碁	日 1・2・3・4・5	9:30-12:00	13	ゴムバレーボール	金 1・2・3・4	18:30-20:30
14	陶 芸	日 1・2・3・4・5	13:00-16:00	14	バドミントン	土 1・2・3・4・5	18:30-20:30
				15	BLUE DEVILS (バスケットボール)	土 1・2・3・4・5	18:30-20:30

春の一日入門は行いませんが、体験入門を希望される方はコミセン事務所までご連絡ください。