

2019年度

# 江井島コミセン通信(前期)

電話 947-0073 休館日:月曜日、祝日



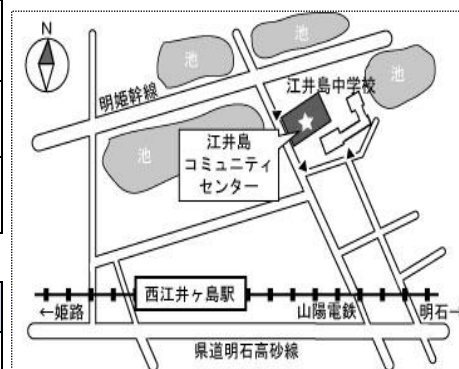
## 高齢者大学(なきすみカレッジ)



対象：市内に居住する 60 歳以上の方  
 定員：80 名  
 参加費：無料  
 募集期間：2/15～3/31

高齢者大学では、市内 13 コミセン共通カリキュラムとして「市の施策を学ぶ講座」と「地域を学び、地域と連携する講座」を実施しています。

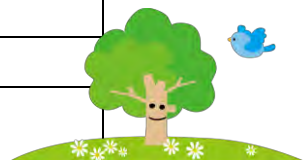
回	市の施策を学ぶ講座	講師
5	障害のある人もない人も誰もが暮らしやすいまちに ～小さな配慮で大きな笑顔～	福祉総務課
14	心と体が元気になる地域づくり ～地域総合支援の取組～	地域総合支援室
16	文化財を知る ～探訪・わが町明石の歴史と文化～	文化振興課



回	地域を学び、地域と連携する講座	講師
9	ため池の保全を通じた地域づくり	明石ため池清掃志隊

回	月日	テーマ	講師
1	5/10 (金)	開講式	
2	5/17 (金)	今年もよろしく	学級生
3	5月中旬	【地域交流】幼稚園でサツマイモの苗植え体験	地域交流
4	5/24 (金)	座ってできる頭の体操、体の体操	望月 康恵
5	5/31 (金)	障害のある人もない人も誰もが暮らしやすいまちに ～小さな配慮で大きな笑顔～	福祉総務課
6	6/ 7 (金)	51歳でキリマンジャロに再挑戦 ～5895mの山頂でギターの弾き語りを～	藤本 明生
7	6/14 (金)	オカリナ&ギターと歌の集い	小田正子・眞一
8	6/21 (金)	動物園に行きたくなる話	大橋 有加
9	6/28 (金)	ため池の保全を通じた地域づくり	明石ため池清掃志隊
10	7/ 5 (金)	ペタンクを楽しもう	学級生
11	7月中旬	【地域交流】幼稚園で七夕祭り交流	地域交流
12	7/12(金)	薬と健康	岡本 正志
13	7/19 (金)	明石と江井島の歴史Ⅱ	吉岡 保
14	9/ 6 (金)	心と体が元気になる地域づくり ～地域総合支援の取組～	地域総合支援室
15	9/13 (金)	源氏物語Ⅱ	清水 誠郎
16	9/20 (金)	文化財を知る ～探訪・わが町明石の歴史と文化～	文化振興課
17	9/27 (金)	コミセンまつりに向けて	学級生

※駐車場が  
 ございませんので  
 公共の交通機関  
 又は  
 徒歩自転車  
 でおこください。





## 文化講座

対象：一般市民  
 時間：9時半～11時半  
 定員：20名  
 参加費：無料  
 ※受付開始日の午前9時より先着順に電話受付



回	月日	テーマ	講師	受付開始日
6	6/7(金)	51歳でキリマンジャロに再挑戦 ～5895mの山頂でギターの弾き語りを～	藤本 明生	5/5(日)
7	6/14(金)	オカリナ&ギターと歌の集い	小田正子・眞一	5/15(水)
8	6/21(金)	動物園に行きたくなる話	大橋 有加	5/15(水)
12	7/12(金)	薬と健康	岡本 正志	6/1(土)



## 市民講座

対象：一般市民  
 参加費：無料 但し、材料費、資料代等は実費必要  
 ※受付開始日の午前9時より先着順に電話受付



講座名	講師	月日	時間	定員	費用	持ち物	受付開始日
おさかな Cooking	明石お魚 普及協議会	5/25(土)	10時～ 13時	15名	1,000円	三角巾、食器用布巾2枚、 エプロン、筆記用具	5/5(日)
シニア向け スマートフォン教室	KDDI(株)	5/29(水)	13時半～ 15時半	20名	無料	不要 スマホ(Android)貸し出し まだスマートフォンを持って いない概ね70歳くらい までの初心者の方	5/5(日)
ヨガ教室	松井暢子	6/15(土) 6/29(土)	10時～ 11時	20名	無料	ヨガマット(大判バスタオル 可)、飲物、タオル	5/15(水)



## 親子 サマースクール

対象：5才以上の幼児および小学生とその保護者  
 参加費：無料 但し、材料費、資料代等は実費必要  
 ※受付開始日の午前9時より先着順に電話受付



講座名	講師	月日	時間	定員	費用	持ち物	受付開始日
親子陶芸教室	崎野哲志	7/20(土)	10時～ 12時	10組	1,500円	エプロン、上靴、雑巾	6/1(土)