

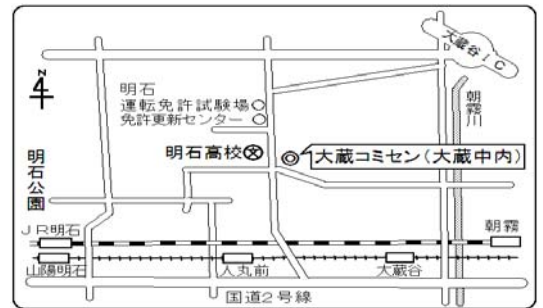
# 平成30年度 大蔵コミセン通信(前期)

電話:912-3620

休館日:月曜日、祝日


## 市民講座

【申込方法】 受付開始日の午前9時から電話受付。  
定員になり次第、締切。対象:一般市民



### ①絵画入門講座 -さあ絵を描いてみよう!-

※受付開始日 3月15日(木)

月 日	内 容
4/17 (火)	絵の基礎基本 デッサン、遠近法と明暗法について、水彩の基礎基本、色彩の基礎
5/15 (火)	水彩を使って制作(花、果物など)
5/29 (火)	水彩を使って制作(花、果物など)
6/5 (火)	油彩を使って制作(果物など)
6/19 (火)	パステル、水彩を使って制作 (人物モデル)
講 師	永津 照見 
定 員	16名(全回出席可能な方)
参 加 費	無料(但し、材料費3,500円とモデル代600円必要)
時 間	9:30~11:30
持 ち 物	鉛筆B~4Bを各1本・練ゴム・クリップ2個・カッターナイフ・ティッシュペーパー・画板(B3または四つ切サイズのもの)筆洗い用バケツ(第1,2,3,5回目の時) ※画材等は共同購入したものを使用します。

### ②茶道入門教室

※受付開始日 4月1日(日)



月 日	内 容
5/19(土)	茶道初歩Ⅰ(帛紗さばき・お薄の頂き方等)
5/26(土)	茶道初歩Ⅱ(盆略・薄茶点前 他)
6/2 (土)	茶道初歩Ⅲ(盆略・薄茶点前・立礼点前 他)
講 師	松浪 宗正
定 員	子ども4名(園児~小学生)・大人8名 ※子どものみ、大人のみ参加も可
参 加 費	無料(但し、お菓子代等1,500円必要)
時 間	10:00~11:30
持 ち 物	帛紗さばみ(お持ちの方)

### ③絵手紙教室

※受付開始日 5月1日(火)



月 日	内 容
6/2 (土)	夏に向かって画こう
6/9 (土)	暑中見舞いを作ろう
6/16 (土)	楽しい絵手紙
講 師	脇坂 正義
定 員	16名(全回出席可能な方)
参 加 費	無料(但し、材料費各回300円必要)
時 間	9:30~11:30
持 ち 物	はさみ・のり・顔彩などの絵の具・小筆・筆洗い

### ④夏休み親子クッキング教室

※受付開始日 7月3日(火)

月 日	内 容
7/21 (土)	いちごクリームブッセ
講 師	硯 智美
定 員	親子8組(祖父母も可)
参 加 費	無料(但し、材料費1,000円必要)
場 所	太寺会館(※)
時 間	9:30~11:30
持 ち 物	エプロン・布巾・手拭き・台布巾・三角巾



(※) 太寺会館

明石市太寺2丁目14-8  
バス停:太寺

コミセンは地域交流の場として、また、皆さんに有意義な時間を過ごして頂くために、幅広い年齢層を対象に各種講座を用意しています。たくさんのご参加をお待ちしています。



# 高 齢 者 大 学

H30 年度大蔵コミセン通信（前期）

高齢者大学では、市内13コミセン共通カリキュラムとして「市の施策を学ぶ講座」と「地域を学び、地域と連携する講座」を実施します。

対 象 明石市に居住する 60 歳以上の方  
 定 員 110 名  
 時 間 9：30～11：30  
 参 加 費 無料（但し、大蔵学級会費、保険料の実費必要）

申込方法：2月15日（木）～3月31日（土）まで  
 大蔵コミセンで午前9時から受付



市の施策を学ぶ講座		講 師	地域を学び、地域と連携する講座		講 師
第 6 回	本のまち あかし	政策室本のまちづくり担当	第 5 回	ため池の保全を通じた地域づくり	明石ため池清掃志隊
第 9 回	支え合いの地域づくり	明石市社会福祉協議会			
第 12 回	文化財を知る	文化振興課			

回	月 日	内 容	講 師
1	4/25（水）	開講式	
2	5/ 9（水）	明石城 400 年	宮本 博
3	5/16（水）	薬膳ってなに？	坂野 美津子
4	5/30（水） ※13：30～	遊牧民の暮らしと生き方 ～“持つ”日本人、“持たない”モンゴル人～	森川 郁子
5	6/ 6（水）	ため池の保全を通じた地域づくり	明石ため池清掃志隊
6	6/20（水）	本のまち あかし	政策室 本のまちづくり担当
7	6/27（水）	51歳キリマンジャロに再挑戦 ～5895mに登頂・熱唱！～	藤本 明生
8	7/ 1（日）	夏の大掃除	自主活動
9	7/ 4（水）	支え合いの地域づくり	明石市社会福祉協議会
10	7/11（水）	選択学習 I	自主活動
11	7/18（水）	明石の方言	橘 幸男
12	9/ 5（水）	文化財を知る ～探訪・わがまち明石の歴史と文化～	文化振興課
13	9/12（水）	楽しい川柳	大西 泰世
14	9/19（水）	頭の体操・体の体操	望月 康恵

## 大蔵コミセン登録団体一覧表（予定）

お問合せは事務室 ☎912-3620 まで

	団体名	曜	週	時間
文化サークル	1 大蔵コミセン歌謡サークル	日	1・3	13：00～16：30
	2 絵画「竹の会」	水	1	13：30～16：30
			2・4	9：30～12：00
	3 大正琴「きんもくせい」	木	2・4	9：30～12：00
	4 大蔵コミセン囲碁サークル	金	1・2・3・4	9：30～12：00
	5 水墨画サークル	金	1・3	9：30～12：00
6 茶道サークル	土	1・2・3・4	9：30～12：00	
体育サークル	1 ヨガ・ストレッチ体操サークル	火	1・2・3・4	10：10～11：40
	2 大蔵空手道サークル	火	1・2・3・4	18：30～20：30
	3 火星卓球隊	火	1・2・3・4	18：30～20：30
	4 人丸レディース卓球クラブ	水	1・2・3・4	9：30～12：00
	5 親子体操大蔵ベビー	水	1・3・4	9：45～11：30
	6 太極拳大蔵	水	1・2・3・4	13：00～15：00
	7 合気道サークル	水	1・2・3・4	18：30～20：30
	8 ミラクルキッズ	水	1・2・3・4	18：30～20：30
	9 NIWAKA（9人制皮バレー）	木	1・2・3・4	18：30～20：30
	10 大蔵体操	金	1・2・3・4	10：00～11：00
	11 大蔵バドミントンサークル	金	1・2・3・4	18：30～20：30
	12 明石空手道サークル	金	1・2・3・4	18：30～20：30
	13 大蔵卓球クラブ	土	1・2・3・4	9：30～12：00
	14 大蔵剣友会	土	1・2・3・4	19：00～20：30
	15 大蔵柔道クラブ	土	1・2・3・4	18：30～20：30

