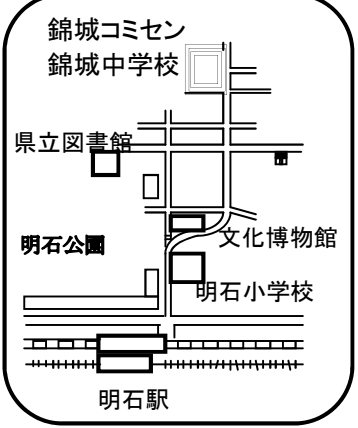


平成30年度 錦城コミセン通信(前期)

電話 918-1612 休館日 月曜日・祝日



市民の皆さんが、学び・集い・鍛え・語り合っ、交流の「わ」を広げる場所がコミセンです。本年度も、多くの方に利用できるように、各種講座を用意しています。ご参加をお待ちしています。

高齢者大学

高齢者大学では、平成29年度後期より市内13コミセン共通カリキュラムとして「市の施策を学ぶ講座」を実施します。

| 市の施策を学ぶ講座 | 講師 |
|------------------------------------|------------------|
| 第7回：2019年、明石市は市制100周年 | 市制施行100周年記念事業推進室 |
| 第8回：明石の景観資源について(地域の景観発見) | 都市総務課 |
| 第10回：みんなで守ろう「交通ルール」交通安全のお話と自転車の乗り方 | 交通安全課 |
| 第13回：支え合いの地域づくり | 明石市社会福祉協議会 |

対象：原則市内に居住する60歳以上
 参加費：無料
 時間：13:30～15:30
 申込み方法：2月15日(木)～3月31日(土)
 (錦城コミセンで受付、定員になり次第締切)

| 回 | 月日 | 内容 | 講師 | 回 | 月日 | 内容 | 講師 |
|---|---------|---------------------------|------------------|----|---------|-----------------------------------|------------|
| 1 | 5/9(水) | 開講式 | 生涯学習課 | 8 | 6/27(水) | 明石の景観資源について(地域の景観発見) | 都市総務課 |
| 2 | 5/16(水) | ～触れてみませんか? 大道芸～ 南京玉すだれ | チェリーボンボン | 9 | 7/4(水) | 楽しく歌おう・懐かしのメロディー | 大川 緑 |
| 3 | 5/23(水) | 楽しくわかる終活 エンディングノートについて | 川原 啓治 | 10 | 7/11(水) | みんなで守ろう「交通ルール」 交通安全のお話と自転車の乗り方 | 交通安全課 |
| 4 | 5/30(水) | 明石ええとこさがしPART6 | 中村 信悟 | 11 | 9/5(水) | NOSS.「誰でもできる日舞体操」 | 堀川 恵美子 |
| 5 | 6/6(水) | 更生保護と保護司の役割 | 杉谷 正弘 | 12 | 9/12(水) | 星空が88倍楽しくなる星座物語 | 天文科学館 |
| 6 | 6/13(水) | 調理実習 「スノーボールのクッキー作り」 | 谷山 比呂子 | 13 | 9/19(水) | 支え合いの地域づくり | 明石市社会福祉協議会 |
| 7 | 6/20(水) | 2019年、明石市は市制100周年 | 市制施行100周年記念事業推進室 | | | | |

市民講座

対象：一般市民の方
 受付方法：各講座とも開始日の午前9時より錦城コミセンにて電話受付



| 講座名 | 月日 | 時間 | 内容 | 講師 | 定員 | 材料費 | 受付開始 |
|--------|---------|-------|-----------|---------|-----|-----------|---------|
| 錦城セミナー | 5/20(日) | 10:00 | 緊急対応と心肺蘇生 | 消防署中崎分署 | 50名 | 無料 | 4/15(日) |
| ケーキ教室 | 5/31(木) | 9:30 | 苺のムース | 谷山 比呂子 | 15名 | 1,300円 | 5/1(火) |
| 料理教室 | 6/7(木) | 9:30 | 減塩でおいしく! | へるすイート | 20名 | 1,000円 | 5/15(火) |
| | 6/21(木) | 9:30 | 血液サラサラに | | | | |
| | 7/5(木) | 9:30 | イタリア料理 | 谷山 比呂子 | 12名 | 1,500円 | 6/1(金) |
| 陶芸教室 | 7/19(木) | 9:30 | 大人の陶芸教室 | 崎野 哲志 | 15名 | 1,500円/kg | 6/15(金) |
| 手芸教室 | 9/6(木) | 9:00 | ぺったんバッグ | 松田 あけみ | 10名 | 800円 | 8/1(水) |

親子サマースクール

対象：小・中学生とその保護者(祖父母も可)
 受付方法：開始日の午前9時より錦城コミセンにて電話受付



| 月日 | 時間 | 内容 | 講師 | 定員 | 材料費 | 受付開始 |
|---------|------|-------------------------|--------|-----|-----------|---------|
| 7/21(土) | 9:30 | 親子陶芸教室 | 崎野 哲志 | 10組 | 1,500円/kg | 6/15(金) |
| 7/29(日) | 9:30 | 親子料理教室「ランチメニュー」 | へるすイート | 10組 | 1,000円/組 | 7/1(日) |
| 8/4(土) | 9:30 | お菓子教室「トライフル(英国のデザート菓子)」 | 谷山 比呂子 | 7組 | 1,500円/組 | 7/1(日) |



平成30年度 錦城コミセン登録団体一覧（文化11サークル・体育28サークル）

| 文化 | サークル名 | 種別 | 曜日 | 週 | 時間 |
|----|----------------------|--------|----|---------|----------------------------|
| 1 | 和裁サークル | 和裁 | 火 | 1.2.3.4 | 9:30～12:00 |
| 2 | 創作和紙絵画サークル | ちぎり絵 | 火 | 2.4 | ②9:30～16:30 ④9:30～12:00 |
| 3 | 一絃琴サークル | 一絃琴 | 火 | 1.3.4 | 13:00～16:30 |
| 4 | Jewel Notes(ジュエルノーツ) | ゴスペル | 水 | 1.3 | 9:30～12:00 |
| 5 | パッチワークサークル | パッチワーク | 水 | 2.4 | 10:00～12:00 |
| 6 | 錦城囲碁クラブ | 囲碁 | 水 | 1.2.3.4 | 13:00～16:30 |
| 7 | 七宝焼サークル | 七宝焼 | 金 | 1.3 | 9:30～12:00 |
| 8 | 錦城木彫サークル | 木彫り | 金 | 2.4 | 9:30～12:00 |
| 9 | 錦城民謡同好会 | 民謡 | 金 | 1.2.3.4 | 18:00～20:30 |
| 10 | 明石仏像彫刻会 | 彫刻 | 土 | 1.3 | 9:30～12:00 |
| 11 | 大正琴同好会「さざんか」 | 大正琴 | 土 | 2.4 | 9:30～12:00 |

| 体育 | サークル名 | 種別 | 曜日 | 週 | 時間 |
|----|-------------------|----------|-----|-------------|---------------------------------|
| 12 | 火曜レディース卓球 | 卓球 | 火 | 1.2.3.4 | 9:30～12:00 |
| 13 | コンディショニングヨガ | ヨガ | 火 | 1.2.3.4 | 19:00～20:30 |
| 14 | チームかれん | バスケットボール | 火 | 1.2.3.4 | 18:30～20:30 |
| 15 | さとし会 | バレーボール | 火・金 | 火:1.3・金:2.4 | 18:30～20:30 |
| 16 | RED COMET | バスケットボール | 火・金 | 火:2.4・金:1.3 | 18:30～20:30 |
| 17 | ダンスサークルCOCORO | ジャズダンス | 水 | 1.2.3.4 | 9:30～12:00 |
| 18 | アンダンテ | 社交ダンス | 水 | 1.2.3.4 | 13:00～16:30 |
| 19 | サンダーバード | 社交ダンス | 水 | 1.2.3.4 | 18:00～20:30 |
| 20 | ママさん革バレーボール「Tクラブ」 | バレーボール | 水 | 1.2.3.4 | 18:30～20:30 |
| 21 | 青豆バスケットボールクラブ | バスケットボール | 水 | 1.2.3.4 | 18:30～20:30 |
| 22 | 木曜レディース卓球 | 卓球 | 木 | 1.2.3.4 | 9:30～12:00 |
| 23 | The 77(ザ・セブン・セブン) | 社交ダンス | 木 | 1.2.3.4 | 13:00～16:30 |
| 24 | 錦城コミセン卓球同好会 | 卓球 | 木 | 1.2.3.4 | 18:00～20:30 |
| 25 | バレーボールサークル「木曜会」 | バレーボール | 木 | 1.2.3.4 | 18:30～20:30 |
| 26 | RIT'S | バレーボール | 木 | 1.2.3.4 | 18:30～20:30 |
| 27 | 健康体操サークル | 健康体操 | 金 | 1.2.3.4 | 10:00～11:30 |
| 28 | 明石市太極拳協会 | 太極拳 | 金 | 1.2.3.4 | 13:00～16:00 |
| 29 | 錦城ミニバレー | ミニバレーボール | 金 | 1.2.3.4 | 18:30～20:30 |
| 30 | 明石フォークダンス協会 | フォークダンス | 土 | 1.2.3.4 | 9:30～12:00 |
| 31 | カラット | 社交ダンス | 土 | 1.2.3.4 | 13:00～16:30 |
| 32 | フェニックス | ソフトボール | 土・日 | 土:1,3・日:2,4 | (土)13:00～16:30 (日)9:30～12:00 |
| 33 | 卓球サークルクローバー会 | 卓球 | 土 | 1.2.3.4 | 18:00～20:30 |
| 34 | Endless | バスケットボール | 土 | 1.2.3.4 | 18:30～20:30 |
| 35 | Rainbow | バスケットボール | 土 | 1.2.3.4 | 18:30～20:30 |
| 36 | 明石市なぎなた協会 | なぎなた | 日 | 1.2.3.4 | 9:30～12:00 |
| 37 | 明石健康クラブ | マラソン | 日 | 1.2.3.4 | 9:30～12:00 |
| 38 | 明石市剣道連盟 | 剣道 | 日 | 2.4 | 9:30～12:00 |
| 39 | 錦城コミセン空手サークル | 空手 | 日 | 1.2.3.4 | 14:30～16:30 |