

平成30年度 林コミセン通信（前期）

電話：923-7314 FAX：923-7362

MAIL：haya-cc@city.akashi.lg.jp 休館日：月曜日・祝日

市民講座

プリザーブドフラワー ～母の日のプレゼント～



- 【対象】一般市民
- 【定員】15名
- 【参加費】無料(但し、材料費は別途必要。1,500円)
- 【持ち物】はさみ、ウェットティッシュ、新聞紙、木工用ボンド、持ち帰り用袋
- 【申込方法】3月1日(木)より3月16日(金)受付終了。
午前10時より林コミセンで電話、FAX、メールで受付。

月日	時間	内容	講師
4/18 (水)	10:00 ～ 12:00	プリザーブドフラワーに♡をこめて	郷式 周子

ポーセラーツ ～父の日のプレゼント～



- 【対象】親子(祖母可)。大人だけの参加も可
- 【定員】20名
- 【参加費】無料(但し、材料費は別途必要。1個1,000円)
- 【持ち物】ティッシュ、ハンドタオル、はさみ
- 【申込方法】4月1日(日)午前10時より林コミセンで電話、FAX、メールで受付。
※後日、作品を取りに来れる方限定とします。
※申込時に、いくつ作成するかお知らせください。

月日	時間	内容	講師
5/12 (土)	10:00 ～ 12:00	お父さん、おじいちゃんにマグカップのプレゼント	森井 美希

『ポーセラーツ』

白磁器やガラスをキャンバスにして、好みの色・柄の特殊なシールを貼り、世界にたった一つのマイブランドのテーブルウェアを作ります。

林子ども料理教室 (全5回)



- 【対象】4年～6年生の児童
- 【定員】25名
- 【参加費】無料(但し、材料費500円×5回分を初回に徴収)
- 【持ち物】エプロン、三角巾(バンダナ)、ふきん2枚、手拭きタオル、筆記用具
- ※募集開始日はプリントでお知らせします。
※学校行事などにより日程変更の可能性があります。

月日	時間	内容	講師
5/19 (土)	9:45 ～ 12:30	初めてクッキング	へるすイート (兵庫県 栄養士会)
6/23 (土)		赤・黄・緑 バランスよく食べよう!	
7/14 (土)		ワンプレートでランチ	
9/1 (土)		お魚料理	
10/27 (土)		パーティー料理	

※子ども料理欠席の場合は、3日前までの連絡で材料費を返金致します。連絡の無い場合、もしくは、当日欠席の場合、返金は致しません。欠席の場合は、直接コミセンまでご連絡頂きますよう、お願いします。

操体法



- 【対象】一般市民 【定員】15名
- 【参加費】無料
- 【持ち物】水分補給用飲み物、動きやすい服装、5本指靴下(ある方のみ)
- 【申込方法】4月1日(日)午前10時より林コミセンで電話、FAX、メールで受付。 ※定員になり次第締切。

月日	時間	内容	講師
5/24 (木)	10:00 ～ 12:00	操体法 基本運動、身体の特 性と使い方	操体バランス 協会指導員 山田 正弥
5/31 (木)			

市民講座

林郷土魚料理教室



- 【対象】一般市民
 【定員】20名
 【参加費】無料(但し、材料費などは実費必要)
 【持ち物】エプロン、三角巾(バンダナ)、ふきん2枚、手拭きタオル、筆記用具

月日	時間	内容	講師
6/6 (水)	10:00 ～ 13:00	林の海の幸 「旬の魚」 を味わう	林崎漁協 女性部

NEW!! 親子で遊ぼう

～ パパママ一緒♡遊んでコミュニケーション～

- 【対象】1～2歳の歩ける親子
 【定員】10組(1回講座あたり) 【参加費】無料
 【持ち物】お子さんの水分



【申込方法】5月1日(火)午前10時より林コミセンで電話、FAX、メールで受付。 ※定員になり次第締切。

月日	時間	内容	講師
6/9 (土)	10:00 ～	①体をいっぱい使ってコミュニケーション	伊藤 真由子 (Azul代表)
6/16 (土)	11:30	②制作あそびや絵本でコミュニケーション	

親子で遊ぼう! ふれあい教室

～2ヶ月以上のベビー♡絆深まるパパママ講座～

- 【対象】生後2ヶ月～あんよ前までの親子
 【定員】10組 【参加費】無料
 【持ち物】お子さんの水分、大きめのバスタオル
 【申込方法】6月1日(金)午前10時より林コミセンで電話、FAX、メールで受付。 ※定員になり次第締切。



月日	時間	内容	講師
6/30 (土)	10:00 ～ 11:30	一緒に いっぱい遊んで 絆を深めよう	伊藤 真由子 (Azul代表)

平成30年度 林コミセン通信<<前期>>

夏休み親子講座

親子料理教室



- 【対象】小学生・園児とその保護者
 (ママだけでなくパパや祖父母の方でも可)
 【定員】10組
 【参加費】無料(但し、材料費:1家族単位1,000円/1回)
 【持ち物】エプロン、三角巾、ふきん2枚、手拭きタオル、筆記用具
 ※募集開始日はプリントでお知らせします。

月日	時間	内容	講師
7/21 (土)	10:00 ～ 12:30	ランチメニュー	へるすイート (兵庫県 栄養士会)
8/25 (土)		お菓子作り	

プリザーブドフラワー ～親子で楽しむハーバリウム～



- 【対象】小学生・園児とその保護者
 (ママだけでなくパパや祖父母の方でも可)
 【定員】15組
 【参加費】無料(但し、材料費:ボトル1本1,500円)
 【持ち物】はさみ、ウェットティッシュ、新聞紙、ピンセット、セロテープ、持ち帰り用袋
 【申込方法】6/1(金)より6/15(金)受付終了。
 午前10時より林コミセンで電話、FAX、メールで受付。
 * 申込時に、何本作成するかお知らせください。

ハーバリウムとは、「液体植物標本」の意。
 透明なボトルの中にプリザーブドフラワーやドライフラワーや専用のオイルを入れて、花や緑の可愛さをギュッと閉じ込めます。光に透ける透明感を、夏の涼しげな装いインテリアとして、楽しめます! 最近、流行っています。

月日	時間	内容	講師
7/25 (水)	10:00 ～ 12:00	親子で楽しむ ハーバリウム	郷式 周子