

江井島コミセン通信

電話947-0073

休館日:月曜日・祝日

市民の皆さんが、学び、集い、鍛え、語り合って交流の「わ」を広げる場所がコミュニティ・センター(コミセン)です。コミセンでは本年度も皆さんに有意義な時間を過ごしていただくために、幅広い年齢層を対象に各種講座を用意しています。

皆さんのご参加をお待ちしております。

高齢者大学なきすみカレッジ

「市の施策を学ぶ講座」		
4	シニア向け健康づくり講座	高年介護室
13	みんなで守ろう「交通ルール」(交通安全と自転車の乗り方)	明石市交通安全課
15	明石の景観資源について(地域の景観発見)	都市総務課
「地域を学び、地域と連携する講座」		
14	明石とつながる世界とつながる～身近な国際交流～	まんまるあかし

対 象 : 市内に居住する 60 歳以上の方

定 員 : 80 名 参加費 : 無料

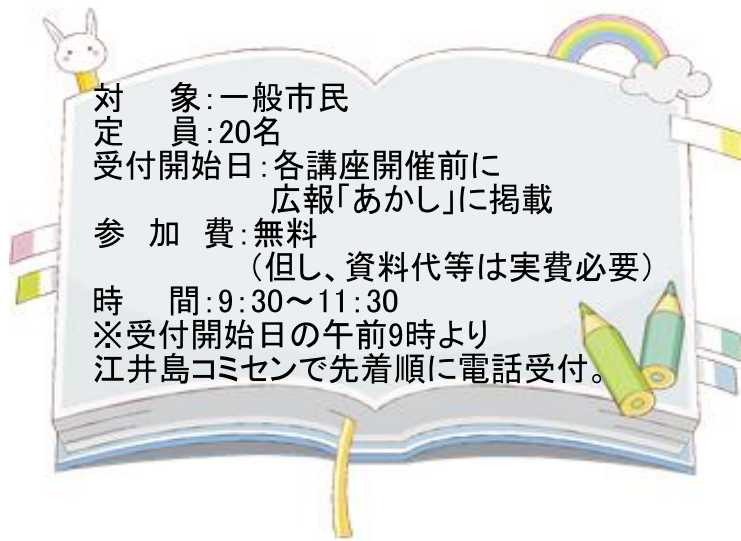
申込方法: 2月15日(木)～3月31日(土)

回	月 日	テ ー マ	講 師
1	5月11日	開 講 式	
2	5月18日	今年もよろしく、自主研究発表	受 講 生
3	5月22日	[地域交流]サツマイモの苗 植え体験	江井島幼稚園
4	5月25日	シニア向け健康づくり講座	高年介護室
5	6月1日	源氏物語入門	清水 誠朗
6	6月8日	ペタンク	受 講 生
7	6月15日	七大陸の最高峰 踏破の旅	山田 公史郎
8	6月22日	オカリナ&ギターと歌の集い	小田正子・眞一
9	6月29日	高齢者住む場所講座「施設っ て種類じゃないんだ」	川原 諭
10	7月6日	[地域交流]七夕祭りで交流	江井島幼稚園
11	7月13日	琴と共に歩んだ道	池田 瑛
12	7月20日	明石と江井島の歴史	吉岡 保
13	9月7日	みんなで守ろう「交通ルール」(交通 安全の話と自転車の乗り方等)	明石市 交通安全課
14	9月14日	明石でつながる世界とつな がる～身近な国際交流～	まんまるあかし
15	9月21日	明石の景観資源について (地域の景観発見)	都市総務課
16	9月28日	研修旅行・コミセンまつりにむけて	受 講 生

江井島コミセンはこちら



江井島コミセン文化講座



月 日	テ ー マ	講 師
6月15日	七大陸の最高峰 踏破の旅	山田 公史郎
6月22日	オカリナ&ギターと歌の集い	小田 正子・眞一
7月13日	琴と共に歩んだ道	池田 瑛
7月20日	明石と江井島の歴史	吉岡 保

江井島コミセンでは、文化・体育合わせて 30 のサークルが活動をしています。

お気軽にお問い合わせください。





市民講座



対象：一般市民

参加費：無料(但し、材料費及び資料代は実費)

申込み方法：受付開始日の午前9時より

江井島コセンにて電話受付

☎078-947-0073

※駐車場はございませんので、公共交通機関又は徒歩、自転車でお越しください。

シニア向けスマートフォン講座

日時：5月30日(水)

時間：午後1時半～午後3時半

講師：KDDI(株)

対象：まだスマートフォンを持っていない概ね70歳くらいまでの初心者の方

持ち物：不要※スマホ(android)貸出

定員：20名

受付開始日：5月1日(火)

夏のお料理教室

① 食べてダイエット ② 夏バテ予防

日時：①6月30日(土) ②7月7日(土)

時間：9時半～12時半

講師：へるすいート

持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、食器用布巾2枚、手拭きタオル

定員：各15名

材料費：各1,000円

受付開始日：6月1日(金)



親子陶芸教室

～親子で楽しく世界で一つだけの陶器を作りましょう～

日時：7月28日(土)

時間：10時～12時

講師：崎野 哲志

持ち物：エプロン、上靴、雑巾

定員：5歳以上の幼児及び小学生とその保護者10組

材料費：1,500円

受付開始日：7月1日(日)



親子ヨガ教室

～親子で爽やかな汗をかいてみませんか?～

日時：7月29日(日)

時間：10時～11時

講師：松井 暢子

持ち物：ヨガマット(大判バスタオルでも可)、汗拭きタオル、水筒

定員：5歳以上の幼児及び小学生とその保護者10組

受付開始日：7月1日(日)



♪皆さんの、ご参加をお待ちしております♪