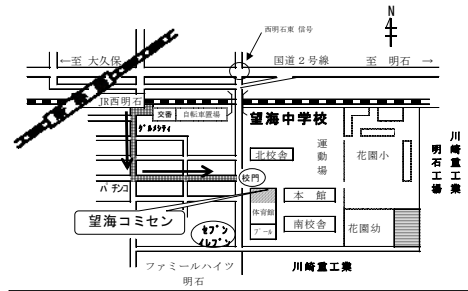


平成30年度 望海コミセン通信 (前期)

〒673-0041 明石市西明石南町1丁目1-33 (望海中学校校内)
 (電話) 923-1439 (FAX) 918-5967 休館日: 月曜日・祝日

望海コミセンは藤江校区、花園校区、貴崎校区の1万世帯を越える地域の皆様のための施設です。地域の皆様のオアシスとしてまた明日への活力の源として様々な活動をしています。いつでも気軽にお越しください。

下記の市民講座の申込みは、1人ずつ電話でお願いします。



コミセン運営委員長 池内 勝

草木めぐりで皐月を感じる

in 明石公園



対象: 市内在住の方 定員: 15名
 参加費: 無料

申込み: 4月15日(日)9:00~、電話受付のみ
 (定員になり次第、締め切ります。)

集合時刻: 午前9:30

場所: 明石公園正門前 (中部幾次郎銅像前)

服装・持ち物: 動きやすい服装、歩きやすい靴

帽子、お茶、筆記用具、クッボード(下敷き用)

月/日(曜)	時間	内容	解散場所 解散時刻	講師
5/12 (土)	9:30~ 11:00	明石公園内の 草木の観察	正門前 11:00頃	NACS-J自然 観察指導員

薬膳っておもしろい!

対象: 市内在住の方 定員: 15名
 ※ 4回とも参加できる方

申込み: 5月1日(火)9:00~

参加費: 無料

受付: 電話でのみ (定員になり次第、締め切ります。)



月/日(曜)	時間	内容(予定)	講師
6/7(木)	10:00 ~ 11:30	~薬膳知ってパワー アップ!~ 季節の養生と薬膳	坂野美津子
6/14(木)			
6/21(木)			
6/28(木)			

知って得する! パソコン講座

対象: 市内在住の方

定員: 10名 参加費: 無料

申込み: 6月1日(金)9:00~、電話受付のみ

その他: Windows 7以降のノートパソコン持参
 (定員になり次第、締め切ります。)



月/日(曜)	時間	内容	講師
6/23(土)	10:00 ~ 12:00	ワードとエクセルの 基本を学ぶ	島 守人
6/30(土)			
7/7(土)			

人権研修会

日時: 6月17日(日)10:00~

内容: 人権に関すること 助言者: 市登録講師

申込み: 当日、直接お越しください。

親子で楽しむ おはなし会

対象: 市内小学生以下の親子

日時: 7月25日(水)10:00~

定員: 100名

参加費: 無料 講師: うさぎ文庫

申込み: 7月1日(日)9:00~、電話受付のみ

※ 就学前のお子様は、必ず保護者同伴でお申込み
 ください。



夏休み 親子創作教室

親子粘土クラフト教室

(本物そっくりのアイスクリームづくり)

対象: 市内の園児・小学生の親子

日時: 7月27日(金)

10:00~12:00

定員: 10組(20名)程度

参加費: 1名につき500円

講師: 小澤 美香

申込み: 7月1日(日)9:00~、電話受付のみ

(定員になり次第、締め切ります。)



パスタメニューでランチづくりを体験しよう

対象: 市内小学生以上の親子

日時: 7月28日(土)

9:30~13:00

定員: 9組(18名)程度

参加費: 1名につき500円

講師: へるスイート

申込み: 7月1日(日)9:00~、電話受付のみ

(定員になり次第、締め切ります。)



高齢者大学

対象 60歳以上の原則明石市民の方
 定員 80名
 参加費 無料(ただし、会費・保険料など必要です)
 実施時間 9:25~11:30
 受付期間 2月15日(水)~3月31日(金)



く市内共通カリキュラムく

市の施策を学ぶ講座		地域を学び地域と連携する講座	
5/23	支え合いの地域づくり	7/4	明石の生物多様性
6/13	災害への備えなどを学ぼう		
9/19	人権感覚あふれる共生社会をめざして		

望海コミセンの主な活動

- ・市民講座の実施
- ・高齢者大学の開設
- ・文化・体育サークルの活動
- ・自治会・PTAなどへの場所の提供
- ・自治会などからの印刷の引き受け
- ・車いすの無償貸し出し
- ・コミセン祭り(11月11日[日]予定)の実施
- ・地域クン・アップ 作戦(12月9日[日]予定)の実施
- ・幼・小・中・自治会・小学校コミセンとの連携
- ・望海校区地域住民の人権推進活動など

くお願いく

コミセンへの来館は、徒歩か自転車でお願いします。

月/日	曜	前期講座(5月~9月)の予定	講師
5/9	水	開講式	
5/16	水	仲間づくり&コミュニケーション	黒崎 輝美
5/23	水	支え合いの地域づくり	明石市社会福祉協議会
5/30	水	古代史の方程式(続編)①	鈴木俊章
6/6	水	動物園に行きたくなる話	大橋 有加
6/13	水	災害への備えなどを学ぼう	総合安全対策室
6/20	水	更生保護と保護司の役割	杉谷 正弘
6/27	水	自主活動(研修旅行)	学級生
7/4	水	明石の生物多様性	明石市自然かんきょう塾
7/11	水	古代史の方程式(続編)②	鈴木俊章
8/22	水	9月に向けて	学級生
9/12	水	懐かしのメロディー	大川 緑
9/19	水	人権感覚あふれる共生社会をめざして	人権推進課
9/26	水	モンゴルの四季	森川 郁子

市社会福祉協議会に寄付
 (平成二十九年十月二十四日)

¥1,000

プルトップ回収にご協力をいただき、ありがとうございます。平成二十八年十月~二十九年十月の間に回収したものを換金した結果、右記の金額となりました。車いすの購入・維持管理に役立ててもらおうようお願いをしました。今後もご協力をよろしくお願いいたします。

望海コミセン サークル活動日・時間 一覧表 (平成30年度実施予定)

文化サークル(17団体)

体育サークル(23団体)

団体名	活動日		
	第~週	曜	時間帯
1 明石望海マジッククラブ	2・4	日	10:00~12:00
2 ガールスカウト兵庫第60団	1・2・3・4	日	9:30~12:00
3 望海なつメロ同好会	1・2・3・4	日	13:00~16:30
4 望海パソコンクラブ	1・2・3・4	火	9:30~12:00
5 望海ハーモニカサークル	1・2・3・4	火	13:00~16:30
6 パッチワークサークル	1・3	火	13:30~16:30
7 書道サークル	1・2・3・4	火	14:30~16:30
8 子供書道サークル	1・2・3・4	火	18:00~20:00
9 和服リフォームサークル	2・4	水土	9:30~12:00
10 阿波踊り『海峡連』	1・2・3・4	水	18:30~20:30
11 望海なでしこグループ	1・2・3・4	木	13:00~16:00
12 明石囲碁会	1・2・3・4	木	13:00~16:30
13 CK社交ダンスファミリー	1・2・3・4	木	19:00~20:30
14 カトリア望海歌謡サークル	1・2・3・4	金	9:30~12:00
15 リコーダー・アンサンブル望海	1・2・3・4	金	9:30~12:00
16 童謡唱歌の会「わらべ」	1・3	金	13:00~16:00
17 洋画サークル「望」	1・2・3・4	土	13:30~16:00

団体名	活動日		
	第~週	曜	時間帯
1 明石柔友会	1・2・3・4	日	9:30~12:00
2 明石合気道	1・2・3・4	日	13:00~16:30
3 Happy Go Luckies!!(バレーボール)	1・2・3・4	火	18:30~20:30
4 スカット(バスケットボール)	1・2・3・4	火	18:30~20:30
5 ヨガ・ストレッチ体操サークル	1・2・3・4	水	9:30~11:00
6 望海ひまわりフラダンス	1・2・3	水	13:00~16:30
7 太極拳	1・2・3・4	水	18:30~20:30
8 望海柔道クラブ	1・2・3・4	水	18:30~20:30
9 望海つなひきクラブ	1・2・3・4	水	18:00~20:30
10 レイコーズ(バスケットボール)	1・2・3・4	水	18:30~20:30
11 望海健幸体操	1・2・3・4	木	9:30~12:00
12 さくら卓球	1・2・3・4	木	13:00~15:00
13 望海バドミントンサークル	1・2・3・4	木	18:30~20:30
14 チームT(バスケットボール)	1・2・3・4	木	18:30~20:30
15 望海卓球サークル	1・2・3・4	金	9:30~12:00
16 想拳塾(空手)	1・2・3・4	金	18:30~20:30
17 望海バレーボール	1・2・3・4	金	18:30~20:30
18 シルバースターズ(バスケットボール)	1・2・3・4	金	18:00~20:30
19 合気道同好会	1・2・3・4	土	13:00~16:30
20 空手道同好会	1・2・3・4	土	18:00~20:30
21 望海合気道会	1・2・3・4	土	19:30~20:30
22 ボウズ(バスケットボール)	1・2・3・4	土	18:30~20:30
23 STAR CATS(バスケットボール)	1・2・3・4	土	18:30~20:30

※ 体育館・スポーツ場の使用について

4月~7月の使用開始は、18:30以降にお願いします。
 (中学校の部活動「最終下校時刻」が、18:30となっているため)