

平成30年度 朝霧・朝霧北コミセン通信(前期)

平成30年度コミセン高齢者大学前期共通講座

「市の施策を学ぶ講座」

- 第3回 みんなで守ろう「交通ルール」・・・明石市交通安全課
- 第5回 支え合いの地域づくり・・・明石市社会福祉協議会
- 第7回 本のまち あかし・・・施策室 本のまちづくり担当

「地域を学び、地域と連携する講座」

- 第10回 ため池の保全を通じた地域づくり・・・明石ため池清掃志隊



朝霧・朝霧北コミセンは、市民の皆さんのコミュニティ活動や町づくり活動を推進するための拠点のひとつです。コミセンで学び、集い、鍛え、語り合って、交流の「わ」を広げて頂ければ幸いです。市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

朝霧コミセン ☎912-7084
朝霧北コミセン ☎913-0633



高齢者大学

お問合せ：朝霧コミセン
☎ 912-7084

- 対象 : 60歳以上の方
- 定員 : 90名
- 参加費 : 無料。但し、学級費として年間2500円。材料費等は、実費必要。
- 時間 : 13:30～15:30
- 申込方法 : 2月15日(木)午前9時から朝霧コミセンで受付。申込み用紙はコミセンにあります。



朝霧セミナー

お問合せ：朝霧コミセン
☎ 912-7084

- 定員 : 50名
- 参加費 : 無料。但し、学級費として年間1000円。材料費等は、実費必要。
- 時間 : 13:30～15:30
平成30年11月16日まで月2回開催予定。
- 申込方法 : 3月1日(木)午前9時から朝霧コミセンで直接又は電話受付。



回	月日	内容	講師
1	5/9(水)	開講式	コミセン所長
2	5/16(水)	まんが教室 ～4コマまんがを作る～	藤原 規代 藤原 基央
3	5/23(水)	みんなで守ろう「交通ルール」 ～交通安全のお話と自転車の乗り方等～	明石市交通安全課
4	5/30(水)	皐月の草花に親しむ in 明石公園	日本自然保護協会 自然観察指導員
5	6/6(水)	支え合いの地域づくり	明石市 社会福祉協議会
6	6/13(水)	ストレッチヨガを体験しよう	池上 一葉
7	6/20(水)	本のまち あかし	明石市政策室 本のまちづくり担当
8	6/27(水)	幼稚園児と交流する	松が丘幼稚園
9	7/4(水)	大事な人をなくすということ	法音寺住職 井上 誠子
10	7/11(水)	ため池の保全を通じた地域づくり	明石ため池清掃志隊
11	7/18(水)	西国街道 ～明石城下・大蔵谷本陣跡～	井上 茂機
12	9/5(水)	みんなで歌おう	諏訪部 匡司 二星 美紀
13	9/12(水)	日本語について	井崎 正也
14	9/19(水)	魅惑の国 ヨルダン	早瀬 雅博
15	9/26(水)	水とくらしの歴史	文化財審議委員 田下 明光

回	月日	内容	講師
1	5/11(金)	開講式	コミセン所長
2	5/25(金)	出会い ふれあい 語り合い	黒崎 輝美
3	6/8(金)	ニュースポーツを楽しむ	あかねが丘学園 OB生
4	6/22(金)	頭の体操・体の体操	望月 康恵
5	7/6(金)	薬と健康	神戸学院大学教授 岡本 正志
6	7/20(金)	懐かしの名画を鑑賞する ～わが谷は緑なりき～	兵庫県映画センター 岡本 健一郎
7	9/7(金)	韓国の文化を学ぶ ～冠婚葬祭～	黄 晶禧
8	9/21(金)	青春歌謡を歌おう	大川 緑
9	10/5(金)	東播磨のため池の歴史と伝説	明石ため池研究会 森本 眞一
10	10/19(金)	刃物とぎに挑戦する	シルバー人材センター 森岡 光雄
11	11/2(金)	手拭いをカラフルに染める	黒川染工場 黒川 富男
12	11/16(金)	閉講式	コミセン所長



市民講座

韓国語入門教室

～発音・基本表現・自己紹介等～



日時：6月 2日(土) }
 9日(土) } 全4回
 16日(土) } 10:30～12:00
 23日(土) }

講師：黄晶禧
 定員：20名(先着順)
 参加費：無料(但し、資料代150円必要)
 持ち物：筆記用具
 申込方法：5月1日(火)午前9時～電話受付
 朝霧コミセン ☎912-7084

ヨガ入門教室

～こころも体も伸ばしてスッキリ～



日時：6月14日(木) }
 21日(木) } 全3回
 28日(木) } 14:00～15:30

講師：池上 一葉
 定員：20名(先着順)
 参加費：無料
 持ち物：バスタオル・タオル・飲み物
 運動しやすい服装
 申込方法：6月1日(金)午前9時～電話受付
 朝霧北コミセン ☎913-0633

※この講座は朝霧北コミセンで開催します。
 (朝霧中学校内)

夏休み 親子&子ども教室

～こねこねさんと遊ぼう～

夏休み親子粘土クラフト教室



日時：7月28日(土) 10:00～12:00
 講師：小澤 美香

対象は園児・小学生とその保護者。定員は10組程度。
 参加費(材料費)は1組500円です。
 筆記用具とエプロンをご持参ください。
 7月1日(日)午前9時から朝霧コミセン(☎912-7084)で
 先着順に電話受付します。

～いろいろな生き物を発見!～

夏休み親子あさぎ川自然観察教室



日時：8月5日(日) 9:30～12:00
 講師：西谷 寛

対象は小学生とその保護者。定員は10組程度。
 参加費は無料です。
 水筒・タオルなどを持参のうえ動きやすい服装で
 ご参加下さい。
 7月1日(日)午前9時から朝霧コミセン(☎912-7084)で
 先着順に電話受付します。



お問合せ先

朝霧コミセン ☎ 912-7084
 朝霧北コミセン ☎ 913-0633

休館日 月曜日・祝日

