



市民の皆さんが、学び、集い、鍛え、語り合っただけ交流の「わ」を広げる場所がコミュニティ・センター（コミセン）です。コミセンでは本年度も皆さんに有意義な時間を過ごしていただくために、幅広い年齢層を対象に各種講座を用意しています。



### 二見セミナー

対象 : 二見中学校区に居住する一般市民  
 定員 : (今年度は既に募集済み。4月より開講中)  
 時間 : 10:00 ~ 12:00 (基本)

高齢者大学では、平成29年度後期より市内13コミセン共通カリキュラムとして「市の施策を学ぶ講座」と「地域を学び、地域と連携する講座」を実施します。

回	月日	内容	講師
11	10/ 3(火)	グラウンドゴルフ	学級生
12	10/17(火)	施設見学	学級生
13	11/ 3(金)	二見町合同文化祭	主催者
14	11/21(火)	研修旅行	学級生
15	12/ 3(日)	年末クリーンアップ	学級生
16	12/ 5(火)	オードブルでおもてなし (調理・会食)	へるすいート
	12/ 6(水)		
17	12/12(火)	「私の老後の生き方・暮らし方ノート」	二見総合支援センター
18	平成30年 1/16(火)	くらしの知識 ～消費生活講座～	市・男女共同参画課
	1/30(火)	「しまんと新聞ばっく」 作りでエコ学習	
19	1/31(水)		鳥谷 美都
	2/ 6(火)		
20	2/ 6(火)	太極拳	中川 満義・圭子
21	2/20(火)	輪投げ	学級生
22	3/ 6(火)	1年を振り返って(閉講式)	主催者・学級生

市の施策を学ぶ講座	講師
第12回： みんなでつくり協働のまちづくり	コミュニティ推進課
第13回： 人権感覚あふれる共生社会を目指して	人権推進課
第15回： 誰もが暮らしやすいまちに	福祉総務課

地域を学び、地域と連携する講座	講師
第21回： 「二見の昔話」「二見町カルタ」	清水 圭三

### 高齢者大学

対象 : 明石市に居住する60歳以上の方  
 定員 : (今年度は既に募集済み。5月より開講中)  
 時間 : 13:30 ~ 15:30

### 市民講座

※受講対象 : 一般市民  
 ※会場 : 西部文化会館(二見コミセン)  
 ※申し込み方法 : 受付開始日の午前9時より西部文化会館にて電話受付。定員になり次第締切。

回	月日	内容	講師
12	10/ 5(木)	みんなで作ろう協働のまちづくり	コミュニティ推進課
13	10/12(木)	人権感覚あふれる共生社会を目指して	人権推進課
14	10/19(木)	グラウンドゴルフを楽しむ	学級生
15	10/26(木)	誰もが暮らしやすいまちに	福祉総務課
16	11/ 9(木)	神戸開港150年の歴史	圓藤 清
17	11/30(木)	園芸体験(花壇コンクール用)	学級生(1, 2, 3班)
18	12/ 3(日)	年末クリーンアップで社会貢献	学級生
19	12/ 7(木)	ヤクルト工場見学	三木工場
20	12/14(木)	生活習慣病予防の食生活	健康推進課
21	1/11(木)	「二見の昔話」「二見町カルタ」	清水 圭三
22	1/18(木)	ニュースポーツ	あかねが丘学園
23	1/25(木)	素敵にハーモニー	あかねが丘学園
24	2/ 1(木)	終活	竹裏 由佳
25	2/ 8(木)	電力システム改革を地域と消費者の視点でとらえ直そう	横山 孝雄
26	2/15(木)	輪投げ[二見町輪投げ大会 選手選考] 1年間を振り返って	学級生
27	3/ 1(木)	修了式	学級生

### 旬の料理・秋

定員 : 20名  
 参加費 : 無料(但し、材料費として各回とも1,000円必要)  
 受付開始日 : 9月1日(金)午前9時から

月日	時間	内容	講師
9/14(木)	9:30 ~12:00	秋の料理教室① 「エスニック料理」	へるすいート (兵庫県栄養士会員)
10/12(木)		秋の料理教室② 「ヘルシーな洋食」	

### 洋菓子作り

定員 : 15名  
 参加費 : 無料(但し、材料費として各回とも1,300円必要)  
 受付開始日 : 9月1日(金)午前9時から

月日	時間	内容	講師
10/ 5(木)	9:30 ~12:00	①チーズとブルーベリーの ケーキ	谷山 比呂子
11/9(木)		②クリスマスケーキ	





子育て講座

平成29年度 二見コミセン通信(後期)

<会場と日時>

会場と日時	内容	講師
①二見こども園 9/6(水)9:30~11:30	木のおもちゃで遊ぶ	高田 由美
②二見西幼稚園 11/24(金)10:00~11:00	親子でマリンバコンサート DOOSOでどうぞ!	アンサンブル DOOSO
③二見北幼稚園 12/8(金)10:30~11:30	楽しい子育て ~今が子育ての大切な時~	神岡 草苗

<参加について>

対象：一般市民、幼稚園・こども園保護者  
 定員：各会場40名  
 参加費：無料  
 受付開始日：①二見こども園 ☎942-3454 8月20日(日)午前9時~  
 :②二見西幼稚園 ☎944-5961 11月1日(水)午前9時~  
 :③二見北幼稚園 ☎943-2222 11月1日(水)午前9時~  
 ※各幼稚園にて電話受付



市民講座



☆ パソコンで年賀状を作ろう ☆

定員：15名  
 : ノートパソコンを持参できる方  
 (マイクロソフトのワード・エクセル入り)  
 参加費：無料(但し、資料代として100円必要)  
 受付開始日：10月1日(日)午前9時から

月日	時間	内容	講師
11/18(土)	10:00~12:00	オリジナル 年賀状の作成	宮本 政二
11/25(土)			安川 裕人
12/9(土)			大濱 正則

☆ ちぎり絵 ☆

定員：15名  
 参加費：無料(但し、材料費として1000円必要)  
 受付開始日：11月1日(水)午前9時から

月日	時間	内容	講師
12/1(金)	9:30~12:00	千支・戌	財田 順子

☆ プリザーブドフラワー ☆

定員：15名  
 参加費：無料(但し、材料費として1,500円必要)  
 受付開始日：11月1日(水)午前9時から

月日	時間	内容	講師
12/7(木)	10:00~11:00	作って飾って楽しい クリスマスアレンジ	増田 香織

☆ フラワーアレンジメント ☆

定員：10名  
 参加費：無料(但し、材料費として1,300円必要)  
 受付開始日：平成30年1月5日(金)午前9時から

月日	時間	内容	講師
1/20(土)	10:30~12:00	早春の装い	山本 恵子



秋の一日入門教室

対象：一般市民  
 参加費：無料(但し、材料費などは実費必要)  
 申し込み方法：9月1日(金)午前9時から西部文化会館で電話受付  
 ◇ 定員になり次第締め切り



月日	時間	内容	定員	講師	材料費	持ち物
10/3(火)	13:30~15:30	筆を楽しもう 書道喜楽会	なし	濱本 純子	なし	筆と半紙
10/3(火)	19:00~20:30	空手道の基本 空手道サークル	5名程度	碓氷 広勝	なし	運動のできる服装
10/4(水)	19:00~20:30	剣道の基本 二見北剣道教室	なし	下野 宏	なし	動きやすい服装、飲物
10/5(木)	9:30~12:00	フランス刺しゅう マルチカバー 刺しゅうサークル	5名	小林 紀世子	500円	お持ちの方は、刺しゅう枠・刺しゅう糸・刺しゅう針
10/5(木)	14:00~15:00	オカリナを吹いてみませんか(もみじ、小さい秋みつけた、野に咲く花のように 他) 花梨	なし	サークルメンバー	なし	なし
10/6(金)	10:00~11:00	卓球 楽しい運動 レディース卓球「メイトファミリー」	10名	サークルメンバー	なし	上靴・タオル・お茶
10/8(日)	9:45~12:00	在住外国人の日本語学習を支援 明石二見日本語「こんにちは」	なし	ボランティアの支援員	なし	なし
10/8(日)	10:00~11:00	楽しくコーラスしませんか!(時代、風、雨のち晴れるや、浜辺のうた、荒城の月 あんだんて)	なし	上根 淳子	なし	なし
10/13(金)	14:00~15:30	高木式アップ・バランス 二見健康体操	5名	出納 三枝子	なし	タオル、飲物、上履きシューズ
10/14(土)	10:00~12:00	健康づくりと人との調和 二見ソフトテニスクラブ	3名	サークルメンバー	なし	運動のできる服装、シューズ、あればラケット
10/17(火)	10:00~12:00	陶芸(自由作) 炎陶会	6名	角川 由美子	1,200円	エプロン、スリッパ、お手拭
10/20(金)	19:00~20:30	ママさん皮バレーボール練習 二見クラブ	なし	サークルメンバー	なし	運動のできる服装、シューズ
10/21(土)	19:00~20:30	楽しいバスケットボール FBBC	5名	メンバー、木本、岩澤	なし	運動のできる服装、シューズ
10/24(火)	19:00~20:30	9人制バレーボール フレンドリー二見	5名	サークルメンバー	なし	運動のできる服装、シューズ
10/27(金)	10:20~11:50	ストレッチを中心にしたヨガ ヨガサークル	6名	横田 英子	なし	運動できる服装、ヨガマット又はバスタオル、タオル、飲物