

2019年度 **魚住コミセン通信** (後期)
電話 **943-0303** 休館日 月曜日・祝日

コミセンでは、皆さんに有意義な時間を過ごしていただくために、後期も幅広い年齢層を対象に各種講座を用意いたしました。皆さんのご参加をお待ちしています。

魚住コミセンは、魚住中学校南端にあるプールの所から西へ約200m、南門を入ってすぐの2階建の建物です。

市民講座

New!

— ハーバリウム —

お部屋のインテリア、プレゼントにも最適！
今流行りのハーバリウムを手作りしてみませんか？

定員：24名

材料費：1,700円

申込み方法：11月15日(金)午前9時から魚住コミセンで電話受付



月日	時間	内容	講師
12/10 (火)	10:00~11:30	クリスマスアレンジ	増田 香織

— 親子で楽しく体操 —

親子のふれあいを大切にしながら、一緒に運動を楽しみましょう！！

対象：1~4歳の子どもと保護者

定員：10組

参加費：無料

申込み方法：9月15日(日)午前9時から魚住コミセンで電話受付



月日	時間	内容	講師
10/3 (木)	10:00~11:00	親子体操にチャレンジ!	藤本佳永子
10/10 (木)			

— ヨガ入門教室 —

ゆったりとリラックスしながら、ヨガを楽しんでみませんか♪

定員：20名

参加費：無料

申込み方法：9月15日(日)午前9時から魚住コミセンで電話受付



月日	時間	内容	講師
10/5 (土)	10:00~11:30	ヨガ入門	松井 暢子
10/12 (土)			

— シニア向けスマートフォン教室 —

対象：まだスマホを持っていない方、操作に不安を感じる概ね70歳位までの方、2回とも参加できる方

定員：24名

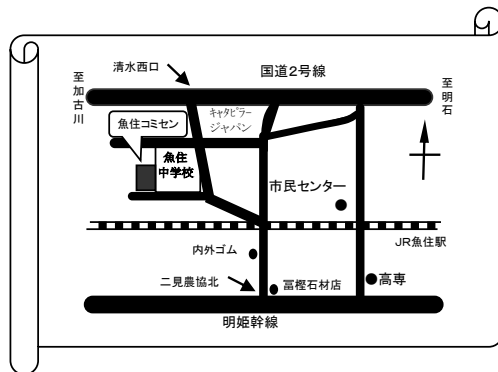
参加費：無料

持ち物：筆記用具、スマホ(android)は一人1台貸出

申込み方法：12月1日(日)午前9時から魚住コミセンで電話受付



月日	時間	内容	講師
1/7 (火)	13:30~15:30	アンドロイド 入門編	NTT docomo 認定講師
1/14 (火)		アンドロイド 応用編	



— 本場中国の家庭料理教室 —

中国東北地方出身の吉原先生が本場中国の家庭料理を丁寧に指導。本格的な中国料理を作ってみませんか？

定員：21名

材料費：1,000円

申込み方法：10月15日(火)午前9時から魚住コミセンで電話受付

月日	時間	内容	講師
11/12 (火)	10:00~13:00	麻婆豆腐、トマトと玉子の炒め物、スープ	吉原 学軍
11/26 (火)		黒酢鳥、ジャガイモの炒め物、トマトのスープ	

— 季節のおもてなし料理教室 —

~大人気の“サバ”を使って~

定員：15名

材料費：1,000円×3回

申込み方法：10月1日(火)午前9時から魚住コミセンで電話受付



月日	時間	内容	講師
11/5 (火)	10:00~13:00	サバの棒寿司	フードコーディネーター 高橋 民子
12/3 (火)		サバのきずし(酢メ)でお正月	
1/28 (火)		サバで洋風version テーブルコーディネートと共に♪	

— お菓子作り教室 —

美味しいお菓子作りにチャレンジしてみませんか♪

定員：18名

材料費：1,000円×2回

申込み方法：12月15日(日)午前9時から魚住コミセンで電話受付



月日	時間	内容	講師
1/14 (火)	10:00~12:30	チョコレートブラウニー	硯 智美
2/25 (火)		キャラメルスティックチーズケーキ	



高齡者大学

今年度は募集済み。来年度申込みは2020年2月中旬～3月下旬ごろ募集予定です。

(後期)

回	月 日	内 容	講 師
15	10月 4日 (金)	校外学習「文化博物館」	文化博物館
16	10月 11日 (金)	伝承遊び	吉川 義樹
17	10月 25日 (金)	世界水紀行「ウズベキスタン編」	森本 眞一
18	11月 1日 (金)	楽しく歌おう	三田 あき
19	11月 15日 (金)	明石城築城400周年～明石城を知る (*)	文化振興課
20	11月 22日 (金)	韓国の文化を学ぶ	黄 晶禧
21	11月 29日 (金)	意外と知らない犬・猫の生態 (*)	あかし動物センター
22	12月 6日 (金)	待機児童解消へ本気の取り組み進行中 (*)	待機児童緊急対策室
23	12月 21日 (土)	ブラスの響き	魚住中学校吹奏楽部
24	1月 24日 (金)	楽しい理科の話	山野井 昭雄
25	1月 31日 (金)	みんなのしあわせのために～ひとごとからわがごとへ	有持 哲治
26	2月 7日 (金)	アカミガメとアカウミガメ～1字ちがいで大ちがいがい～ (*)	環境総務課
27	2月 14日 (金)	動物園に行きたくなるお話③	大橋 有加
28	2月 21日 (金)	笑う顔には必ず福来たる⑧	まるっち～ず
29	2月 28日 (金)	修了式	主催者

(*)市内13コミセン共通カリキュラムとして、「市の施策を学ぶ講座」と「地域を学び、地域と連携する講座」を実施しています。

—	10月 18日 (金)	研修旅行(余部方面)	自主活動
—	12月 13日 (金)	2019年を振り返って	自主活動

登録団体一覧表

魚住コミセンでは、多くの方がサークルを作って自主的に活動しています。

関心のある方は、魚住コミセン(943-0303)までお問い合わせください。

《文化》

No.	団 体 名	曜日	週	時 間	No.	団 体 名	曜日	週	時 間
1	書道部	水	1～3	9:30～11:30	4	陶芸サークル	土	2・4・5	13:00～16:30
2	大正琴サークル	火	1・3	9:30～11:30	5	魚住歌謡	土	1～4	13:00～15:30
3	魚住パソコンクラブ	木	1～4	14:00～16:00	6	前結び着物着付け	土	1・3	13:00～16:30

《体育》

No.	団 体 名	曜日	週	時 間	No.	団 体 名	曜日	週	時 間
1	少林寺拳法	火	1～5	19:00～20:30	12	ママさんバレー 山川	木	1～5	18:30～20:30
2	剣道「魚住清心館A」	水	1～5	18:00～20:30	13	かけっこクラブ	金	1～5	14:30～16:30
3	バドミントン フラミンゴ	火	1～5	18:30～20:30	14	空手道 A	金	1～5	19:00～20:30
4	輪投げ	水	1～5	13:00～16:00	15	Smile (バスケットボール)	金	1～5	18:00～20:30
5	武道研究会(空手)	水	1～5	19:00～20:30	16	CLUB STARS (バスケットボール)	金	1～5	18:00～20:30
6	皮バレー 魚住クラブ	水	1～5	18:30～20:30	17	卓球部	土	1～5	9:30～12:00
7	Gem Stones (バスケットボール)	水	1～5	18:30～20:30	18	剣道「魚住清心館B」	土	1～5	17:00～20:00
8	親子体操「たんぽぽ」	木	1～5	10:00～11:00	19	魚住バスケット	土	1～5	18:30～20:30
9	空手道 B	木	1～5	19:00～20:30	20	ZERO (バスケットボール)	土	1～4	18:00～20:30
10	ママさんバレー IZUMI	木	1～5	18:30～20:30	21	太極拳サークル	日	1～4	9:30～12:00
11	ママさんバレー WIN	木	1～5	18:30～20:30	22	魚住合気道 子ども 大人	日	1～4	9:30～10:30 10:30～12:00

※2020年3月までの活動予定です。

同好会紹介

現在会員募集中!

No.	団 体 名	曜日	週	時 間	No.	団 体 名	曜日	週	時 間
1	魚住編物	木	2・4	10:00～12:00	2	楽しくうたう会 (童謡・歌謡曲・ フォークソングなど)	金	2・4	10:00～12:00