

2019年度 江井島コミセン通信（後期）

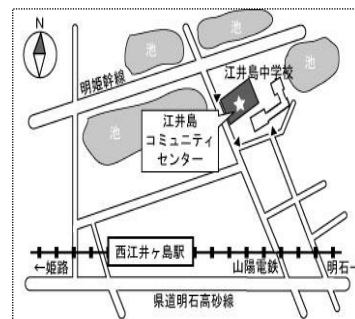
電話 947-0073 休館日：月曜日、祝日

～コミセン紹介～

市民の皆さまが、学び、集い、繋がる場がコミュニティ・センター(コミセン)です。今期も幅広い年齢層を対象に多様な講座を用意しています。皆さまのご参加をお待ちしています。

今年のコミセンまつりは
11月17日(日)に開催します！

今年も体育館を使った見応えのある舞台発表、作品展示、模擬店をお楽しみください。たくさんのご来場をお待ちしております。



※駐車場がございませんので
公共の交通機関又は徒歩、
自転車でお越しください。

高齢者大学(なきすみカレッジ)

9:30～11:30 (内容によって時間帯が違います)

※ 本年度は募集済みです



回	月日	内容	講師
18	10/4(金)	須磨水族園バックヤード探検隊	学級活動
19	10/11(金)	グラウンドゴルフを楽しもう	学級活動
20	10/18(金)	フルート&ピアノアンサンブル	山本 ありさ・坂本 佳苗
地域	10/24(木)	【地域交流】幼稚園でサツマイモの収穫	学級活動
特別	11/1(金)	【特別講座】明石市政100周年記念「ハートフル講演会」(13:00開場13:30～14:30)	上田 岳弘氏 講演
21	11/8(金)	福祉施設を学ぼう	社会福祉法人明石恵泉福祉会
地域	11/13(水)	【地域交流】幼稚園で焼き芋大会	学級活動
22	11/15(金)	コーラスに挑戦Ⅱ	坂本 佳苗・裕樹
23	11/17(日)	みんなで歌おう	坂本 佳苗・裕樹
24	11/22(金)	福島の子どもたちを招く保養キャンプから感じた原発事故被災地の現状 (*)	福島の子どもたちを招きたい！
25	11/29(金)	江井島Walking	江井島町歩きガイド
地域	12/6(金)	【地域交流】小学校で昔遊び	学級活動
26	12/13(金)	私の野球人生 (13:30～15:30)	阪神タイガースOB 小山 正明
27	12/20(金)	いきいき・安心「高齢者福祉サービスのいろいろ」 (*)	高齢者総合支援室
28	1/10(金)	初笑い 出前寄席	天神亭 わら司
地域	1/16(木)	【地域交流】幼稚園で昔遊び	学級活動
29	1/17(金)	待機児童解消へ本気の取組 (*)	待機児童緊急対策室
30	1/24(金)	自主研修	学級活動
31	1/31(金)	江井島と万葉集	橘 幸男
特別	2/7(金)	【特別講座】明石市のまちづくりの現状とこれからの課題	市長等市幹部
32	2/14(金)	明石城築城400周年～明石城を知る (*)	文化振興課
地域	2/18(火)	【地域交流】幼稚園でお楽しみ交流会	学級活動
33	2/21(金)	一年間を振り返って	学級活動
34	2/28(金)	修了式	—



(*)市内13コミセン共通カリキュラムとして、「市の施策を学ぶ講座」と「地域を学び、地域と連携する講座」を実施しています。

—	10/25(金)	研修旅行	自主活動
---	----------	------	------

文化講座

対象：一般市民 定員20名 参加費：無料

※ 受付開始日の午前9時より先着順に電話受付



回	月日	内容	時間	講師	受付開始日
20	10/18(金)	フルート&ピアノアンサンブル	9:30～11:30	山本 ありさ・坂本 佳苗	10/1(火)
26	12/13(金)	私の野球人生	13:30～15:30	阪神タイガースOB 小山 正明	11/1(金)
28	1/10(金)	初笑い 出前寄席	9:30～11:30	天神亭 わら司	12/1(日)
31	1/31(金)	江井島と万葉集	9:30～11:30	橘 幸男	1/7(火)

市民講座

対 象：一般市民

参加費：無料（但し、材料費、資料代等は実費必要）

※受付開始日午前9時より電話いただいた方のみ先着順に受付



月日	講座名	講師	時間	定員	費用	対象者・持ち物	受付開始日
10/ 5(土) 10/12(土)	シニア向けスマートフォン教室 セミナー入門編 セミナー応用編	NTTdocomo 認定講師	10:00～12:00	24名	無料	筆記用具 スマホ(Android)貸し出し まだスマホをお持ちでない方、操作に不安を感じておられる概ね70歳位までの方、2回とも参加できる方	9/1(日)
10/13(日)	健康Walking	土屋 佳子	10:00～11:30	15名	無料	動きやすい服装、飲物、タオル スニーカー(ひも靴)	9/1(日)
10/29(火)	TVでおなじみ TOOTH TOOTH総料理長 松下シェフのお料理教室	松下 平	10:00～13:00	15名	1,500円	エプロン、三角巾、食器用布巾2枚	10/1(火)
12/ 4(水)	おせち料理教室	へるすいーと	9:30～13:00	15名	1,200円	エプロン、三角巾、食器用布巾2枚、 手拭きタオル、筆記用具	11/1(金)
12/ 8(日)	しめ飾り作り教室	今井 治郎 橋本 賢一	9:30～11:30	20名	100円	工作はさみ、手ぬぐい、持ち帰り用袋 あれば汚れてもよい座布団	11/1(金)
12/21(土)	生地から作るピザ教室	江井島 なでこの会	10:00～12:00	12名	500円	小学4～6年生、マスク エプロン、三角巾、食器用布巾2枚	12/1(日)
2/ 1(土)	刃物とぎ教室	森岡 光雄	9:30～12:00	20名	無料	研ぎたい刃物、雑巾、筆記用具	1/7(火)
2/25(火)	TVでおなじみ TOOTH TOOTH総料理長 松下シェフのお料理教室	松下 平	10:00～13:00	15名	1,500円	エプロン、三角巾、食器用布巾2枚	2/1(土)

秋の一日入門

9月1日(日)午前9時より電話受付開始

期間：10月1日(火)～27日(日)



日程	時間	サークル名	内容	講師	人数	費用	持ち物その他
1(火)	14:00～15:00	フォークダンスカトレア	初心者向けステップ	渡辺テツ子	5名	無料	上靴または運動靴
1,8,15(火)	10:00～11:00	健康体操CK	健康体操	上林千花	制限無	無料	運動できる服装、飲物、タオル、上靴
2(水)	18:45～20:00	空手道サークル	空手(形など)	和田比呂志	5名	無料	運動できる服装、飲物
2(水)	10:00～11:30	江井島ひまわり健康体操	高木式健康体操、 有酸素運動 他	阪田ひとみ	制限無	無料	飲物、マット運動用バスタオル、上靴
2(水)	18:30～20:20	バレーボール「江井島エバンズ」	バレーボール	—	5名	無料	運動できる服装、飲物、タオル、上靴
3,10,17(木)	16:30～17:40	ダンスチームCK2	ジャズダンス	上林千花	制限無	無料	運動できる服装、飲物、タオル
3,10,17(木)	19:00～20:30	ダンスチームCK1	ジャズダンス	上林千花	制限無	無料	中学生以上、動ける服装、飲物、タオル
4,11,18(金)	10:00～12:00	トーキングダンスCK	ジャズダンス	上林千花	制限無	無料	運動できる服装、飲物、タオル
4,11,18(金)	前17:00～18:00 後18:00～19:00	ダンシングチームKIRARA I	ダンスレッスン	森 由佳	制限無	無料	前半:幼～小2 後半:小3～6 飲物、タオル、上靴
4,11,18(金)	19:00～20:30	ダンシングチームKIRARA II	ダンスレッスン	森 由佳	制限無	無料	中1～高3、飲物、タオル、上靴
5(土)	9:30～11:30	刺しゅうサークル	小物入れ製作	前田智津子	5名	500円	はさみ
5(土)	13:00～16:00	江井島卓球サークル	シングル、 ダブルス練習	—	5名	無料	ラケット、運動できる服装、飲物、上靴
6(日)	13:00～16:00	囲碁愛好会	囲碁ルール説明 経験者は対局	—	4名	無料	不要
8(火)	9:30～12:00	茶道サークル	平点前	伊原 昇	5名	無料	不要
8(火)	13:30～15:00	俳句サークル	選句	—	2、3名	無料	筆記用具
9(水)	13:00～16:30	絵画サークル	デッサン	大山絹江	2、3名	無料	画用紙、鉛筆(2B,3B)練り消しゴム、飲物
10(木)	9:30～11:30	親子リズム「アンパンマン」	リズム遊び、紙芝居	—	制限無	無料	飲物、タオル
10(木)	18:30～20:30	江井島Jr.バレーボールクラブ	楽しくバレーボールに 触れてみよう!	吉永英仁	10名	無料	飲物、タオル、上靴
12(土)	9:30～11:10	太極拳サークル	基本動作 等	中西邦夫	制限無	無料	飲物、上靴
15(火)	13:00～16:30	創作和紙絵画	干支「ねずみ」又は 「雪だるま」から一つ	財田順子	5名	600円	おしぼり、筆記用具、 別途掛代ねずみ400円、額代雪だるま108円
15(火)	18:30～20:30	江井島ジュニア バスケットボールクラブ	ミニバスケットボール	川村敏子	制限無	無料	小4～6、運動できる服装、飲物、上靴
17(木)	19:00～20:30	バレーボール「リパティ」	バレーボール	—	5名	無料	飲物、上靴
18(金)	19:00～20:30	チーム・スマイル	ゴムバレーボール	—	制限無	無料	運動できる服装、飲物、タオル、上靴
24(木)	9:30～12:00	書道サークル	現会員の見学	渋谷香仙	3名	無料	不要
26(土)	9:30～10:30	ヨガサークル	ヨガのレッスン 初めての方も♪	松井暢子	2、3名	無料	動ける服装、飲物、タオル、あればヨガマット (またはバスタオル)