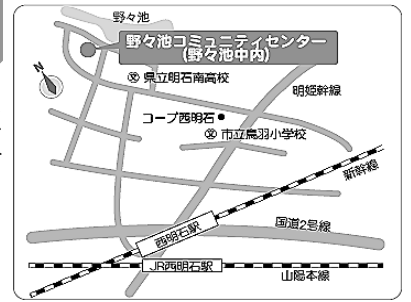


平成29年度 野々池コミセン通信（後期）

電話 929-0355 休館日 月曜日・祝日

市民の方々が、学び、集い、鍛え、語り合っただけ交流の「輪」を広げる場所が、コミュニティ・センター（コミセン）です。コミセンでは本年度も皆さんに有意義な活動をしていただくために、幅広い年齢層を対象に各種の講座を用意しています。皆さんのご参加をお待ちしています。



◎ 高齢者大学では、平成29年度 後期より13コミセン共通カリキュラムとして「市の施策を学ぶ講座」と「地域を学び、地域と連携する講座」を実施します。

	月 日	講 座 内 容	講 師(担当部署)
第19回	12/5(火)	「みんなでつくろう 協働のまちづくり」	コミュニティ推進課
第22回	1/9(火)	『中核市』ってなに	中核市準備室
第26回	2/13(火)	里親さんのお話を聞こう	児童相談所担当

高齢者大学

後期の講座内容です。講師の都合で変更になる場合もあります。尚、後期のみ学生募集はしていません。

回	月 日	テ ー マ	講 師
12	10/10(火)	「高齢者介護」について	介護施設「恵泉」
13	10/24(火)	研修旅行予定	和歌山方面
14	10/31(火)	シャローム(サクソ演奏)	平山 賢次
15	11/9(木)	「健康」について(仮題)	安尾 健作
16	11/18(土)	コミセン祭り 準備	
17	11/19(日)	コミセン祭り	
18	11/28(火)	「消しゴムハンコ」製作	松谷 淳子
19	12/5(火)	(市)みんなでつくろう 協働のまちづくり	明石市コミュニティ推進課
20	12/10(日)	クリーンアップ作戦	全サークル参加
21	12/19(火)	ハーモニカ演奏会	杉谷 正弘
22	1/9(火)	(市)「中核市」ってなに	明石市中核市準備室
23	1/16(火)	「英会話」を楽しもう	志賀 かずえ
24	1/23(火)	「ちぎり絵」製作	財田 順子
25	2/6(火)	「雛人形」製作	尾上 満子
26	2/13(火)	(市)里親さんのお話を聞こう	児童相談所担当
27	3/6(火)	修了式と1年を振り返って	

【ケーキ作り教室内容】

申込み方法:①は9月1日(金)午前9時から、②は10月1日(日)午前9時から、③は11月1日(水)午前9時から野々池コミセンで電話受付、定員になり次第締め切り。

月 日	内 容	講 師
9/27(水)	初級クラス「ブッセ」(杏ジャムをサンド)	谷山 比呂子
10/25(水)	チョコレートの焼き菓子	
11/22(水)	クリスマスケーキ	

— 親子で遊ぼう 0歳児のふれあい教室 — ～パパも一緒に遊ぼう～

対 象:0歳児(2ヶ月～)から1歳児の親子(原則3回とも参加できる方)

定 員:10組

参加費:無 料(但し、ベビーオイルお持ちでない場合、1回400円)

持ち物:大きめのバスタオル1枚、ベビーオイル、動きやすい服装

時 間:10:00～11:30

申込み方法:10月1日(日)午前9時から野々池コミセンで電話受付、定員になり次第締め切り。



月 日	内 容	講 師
10/21(土)	ベビーマッサージ&手あそびで遊ぼう	伊藤 真由子
11/25(土)	ベビーマッサージ&読み聞かせを楽しもう	
12/9(土)	ベビーマッサージ&かんたん工作を親子で	

— ちぎり絵を楽しもう —

対 象:一般市民(原則3回とも参加できる方)

定 員:15名

参加費:無 料(但し、材料費として1回1,000円)

持ち物:筆記用具、おしぼり、新聞紙

時 間:13:00～15:30

申込み方法:9月15日(金)午前9時から野々池コミセンで電話受付、定員になり次第締め切り。



市民講座

— ケーキ作り教室 — (①初級・②③中級)



対 象:一般市民

定 員:①②③各日20名、複数選択受講可能

参加費:無 料(但し、材料費として1回1,300円)

持ち物:エプロン、布巾各自2枚、筆記用具、お持ち帰り用箱

時 間:9:30～12:30

月 日	内 容	講 師
10/13(金)	ポインセチアの制作	財田 順子
10/27(金)	カモナスの制作	
11/10(金)	犬(マルチーズ)の制作	

— パソコン教室 —



対 象: 一般市民(4回とも参加できる方)
 定 員: 10名
 参加費: 無 料(但し、資料代として500円)
 持ち物: ノートパソコン(windows Vista 以上)、筆記用具
 時 間: 10:00~12:00
 申込み方法: 1月5日(金)午前9時から野々池コミセンで
 電話受付、定員になり次第締め切り。

月 日	内 容	講 師
1/13(土)	写真で見る自分史	島 守人
1/20(土)		
1/27(土)		
2/3(土)		

秋の一日入門教室

対 象: 一般市民
 参加費: 無 料(但し、材料費など実費の必要な場合があります)
 申込み方法: 原則として平成29年9月15日(金)午前9時から野々池コミセンで電話受付、定員のあるものは定員になり次第締切。



日	時 間	サークル名(内容)	定 員	講 師	材料費	持ち物等
10/1(日)	9:30~12:00	囲 碁	若干名		不要	特に必要ありません
10/1(日)	13:00~16:00	陶 芸	5名	上西 卓男	900円 (粘土代)	エプロン、古いタオル
10/3(火)	10:00~11:00	女子トレーニング	若干名	道廣 政子	不要	運動のできる服装、タオル、上靴、水筒
10/3(火)	15:15~17:45	バンビ児童画(絵画工作)	5名	大山 絹江	500円	絵の具一式、鉛筆、消しゴム、のり、ハサミ、セロテープ、ボンド、油性マーカー
10/3(火)	18:30~20:30	吟詠愛好会(詩吟)	2名		不要	特にありません
10/3(火)	18:40~20:00	空 手(基本練習)	制限なし	山本 尚功	不要	動きやすい服装
10/4(水)	10:00~11:30	生 花(アレンジ)	5名	大原美智子	1500円	花用のはさみ、筆記用具、新聞紙
10/4(水)	10:00~12:00	レディース卓球			不要	ラケット、シューズ
10/4(水)	14:00~16:00	手編み・押し花(小物)	数名	行村智枝子	500円	かぎ針・棒針3~5号(貸し出し有り)
10/5(木)	9:30~11:30	書 道	制限なし	藤田美佐子	不要	特に必要ありません
10/5(木)	10:00~14:00	茶 道	5名		不要	特に必要ありません
10/5(木)	10:00~12:00	親子体操	1部・2部 各5名	大嶋 勝子	不要	1部 10:00~11:00 2部 11:00~12:00 上靴、タオル、水筒 ※10/12も同内容・同時間帯で実施
10/5(木)	19:00~20:30	合 気 道	10名	若米 顕光	不要	運動しやすい服装
10/5(木)	18:30~20:30	尺 八	若干名	寺岡 錠平	不要	筆記用具 ※10/12も同内容・同時間帯で実施
10/6(金)	9:30~12:00	手編みフレンド	5名	島 久子	1000円	用具はお貸しします 毛糸も用意します
10/6(金)	19:00~20:30	西明石剣友会(基本動作)	制限なし	清原 教弘	不要	動きやすい服装・タオル・水筒
10/12(木)	13:00~15:00	水 墨 画	制限なし		不要	特に必要ありません
10/13(金)	13:15~15:30	太極拳(健康体操)	10名	池野 順子	不要	動きやすい服装・タオル・上靴
10/14(土)	13:15~15:15	ゆうすげ短歌(歌評)	10名	小松 美枝	不要	筆記用具

※ 内容を確認していただき、期日までにお申し込み(連絡)していただけますようお願いいたします。