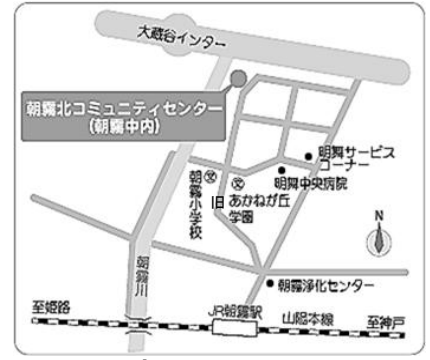


# 平成29年度 朝霧・朝霧北コミセン通信(前期)



朝霧コミセン

朝霧・朝霧北コミセンは、市民の皆さんのコミュニティ活動や町づくり活動を推進するための拠点のひとつです。コミセンで学び、集い、鍛え、語り合っ、交流の「わ」を広げて頂ければ幸いです。市民の皆さんのご参加をお待ちしています。



朝霧北コミセン

## 高齢者大学

お問合せ：朝霧コミセン  
☎ 912-7084

- 対象：60歳以上の方  
定員：90名  
参加費：無料。但し、学級費として年間2500円。材料費等は、実費必要。  
時間：13:30～15:30  
申込方法：2月15日(水)午前9時から朝霧コミセンで受付。申込み用紙はコミセンにあります。



## 朝霧セミナー

お問合せ：朝霧コミセン  
☎ 912-7084

- 定員：50名  
参加費：無料。但し、学級費として年間1000円。材料費等は、実費必要。  
時間：13:30～15:30  
平成29年11月24日まで月2回開催予定。  
申込方法：3月1日(水)午前9時から朝霧コミセンで直接受付。又は電話受付。



回	月日	内容	講師
1	5/10(水)	開講式	コミセン所長
2	5/17(水)	社交ダンスで親睦を深める	朝霧コミセンサークル 茜
3	5/24(水)	地蔵と石碑、供養塔から学ぶ	文化財審議委員 田下 明光
4	5/31(水)	ニュースポーツを楽しむ	あかねが丘学園 OB生
5	6/ 7(水)	八十八か所巡りを楽しむ ～霊場へのいざない～	先達 山中 雅文
6	6/14(水)	女のものさし、男の定規 ～生き方、考え方を学ぶ～	黒崎 輝美
7	6/21(水)	幼稚園児と交流する	朝霧幼稚園
8	6/28(水)	みんなで健康づくりを学ぶ	市健康推進課 保健師
9	7/ 5(水)	終活を考える ～エンディングノートで未来を変える～	行政書士 竹裏 由佳
10	7/12(水)	更生保護と保護司の役わり	市保護司会 杉谷 正弘
11	7/19(水)	南米の異文化との出会い ～海外シニアボランティアの活動から～	海外JICA兵庫シニアOV会 小海 英夫
12	9/ 6(水)	認知症について学ぶ	神戸学院大学准教授 小久保 香江
13	9/13(水)	世界水紀行 ～スリランカ編～	明石ため池研究会 森本 真一
14	9/20(水)	論語に学ぶ	瀬田 慶太郎
15	9/27(水)	松が丘公園の草木に親しむ	日本自然保護協会 自然観察指導員

回	月日	内容	講師
1	5/12(金)	オリエンテーション	コミセン所長
2	5/26(金)	明石伝統の味・丁稚羊羹を 食べ比べる	NPOダッシュ明石 大見 端
3	6/ 9(金)	刃物とぎに挑戦する	シルバー人材センター 森岡 光雄
4	6/23(金)	薬の基礎知識を学習する	神戸学院大学 岡本 正志
5	7/7(金)	「三白館」で大衆演劇を観る	三白館
6	7/21(金)	懐かしの名画を鑑賞する ～シャレード～	兵庫県映画センター 岡本 健一郎
7	9/ 8(金)	フラダンスを踊る	辻岡 たかこ
8	9/22(金)	絵本への誘い ～お話を聞く～	NPO学習支援命の根 大江 平治
9	10/13(金)	グラウンドゴルフを 体験する	グラウンドゴルフ 協会
10	10/27(金)	太極拳にチャレンジする	明石太極拳協会 西尾 耀子
11	11/10(金)	手拭いをカラフルに染める	黒川染工場 黒川 富男
12	11/24(金)	閉講式	コミセン所長

# 市民講座

朝霧コミセン ☎ 912-7084

## ★★ターゲットバードゴルフ教室★★



ターゲットバード  
ゴルフとは？

バトミントンの羽根をゴルフボールに付けたようなボールを打ち、遠くにあるかごに入れるまでの回数を競うスポーツです。老若男女、誰でも気軽にゴルフの醍醐味が味わえます。

対象は市民で定員は10名、参加費は無料です。飲み物、タオルなどを持参のうえ運動しやすい服装でお越しください。5月2日(火)午前9時から朝霧コミセンで先着順に電話受付。

月 日	内 容	時 間	講 師
5/30日(火)	ターゲットバードゴルフ 入門	9:30~ 正午	サークル会員

適度な運動量で  
健康管理や  
ストレス解消に  
最適なスポーツです

## ★★韓国語入門教室★★

対象は市民で定員20名、参加費は無料です。(資料代150円別途必要)5月2日(火)午前9時から朝霧コミセンで先着順に電話受付。筆記用具をご持参ください



月 日	内 容	時 間	講 師
6/3(土)	発音・基本表現・ 自己紹介等	10:30~ 12:00	黄 晶禧
6/10(土)			
6/17(土)			
6/24(土)			

# 市民講座

朝霧北コミセン ☎ 913-0633

## ★★ヨガ入門教室★★

対象は市民で定員は20名、参加費は無料です。バスタオルなどを持参のうえ運動しやすい服装でお越しください。6月1日(木)午前9時から朝霧北コミセンで先着順に電話受付。



輝く姿勢美人に

月 日	内 容	時 間	講 師
6/15(木)	ヨガ入門	14:00~15:30	池上 一葉
6/22(木)		13:00~14:30	
6/29(木)		13:00~14:30	



# 夏休み

## おやこ&子ども教室

お申込は朝霧コミセン ☎ 912-7084まで

## ★★夏休み親子粘土クラフト教室★★

~こねこねさんと遊ぼう~

アーティストになって自分だけの素敵な作品を作りませんか☆

対象は園児・小学生とその親で、定員は10組です。参加費(材料費)は1組500円です。7月1日(土)午前9時から朝霧コミセンで先着順に電話受付。エプロンをご持参ください。



夏休みの作品作りに  
ちよどいいよ~♪



こちらは過去の  
作品です☆

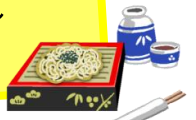
月 日	内 容	時 間	講 師
7/29日(土)	アイスクリーム 作り	10:00~12:00	小澤 美香

## ★★夏休み親子そば打ち教室★★

対象は小学生とその親で、定員は5組程度です。参加費(材料費)は1組千円です。7月1日(土)午前9時から朝霧コミセンで先着順に電話受付。エプロンをご持参下さい。



自分で打った  
お蕎麦は美味しいよ~



月 日	内 容	時 間	講 師
8/5(土)	そば打ち体験	10:00~13:00	堂本 篤志

## ★夏休み親子あさぎり川自然観察教室★

対象は小学生とその親で、定員は10組です。参加費は無料です。水筒・タオルなどを持参のうえ運動しやすい服装でお越しください。7月1日(土)午前9時から朝霧コミセンで先着順に電話受付。



月 日	内 容	時 間	講 師
8/6(日)	あさぎり川の 観察	9:30~12:00	西谷 寛

私達が住んでいる川の中には何がいるのかな。自然観察の達人と朝霧の自然に触れ合いましょう。楽しい発見がたくさんあるよ♪

