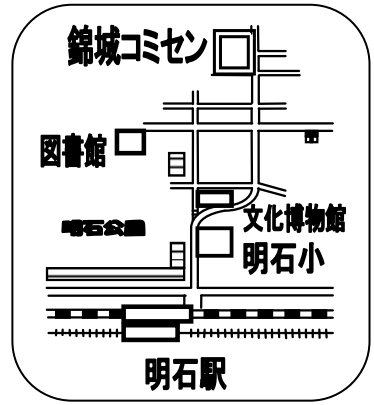


平成29年度 錦城コミセン通信 (前期)

電話 918-1612 休館日 月曜日・祝日



市民の皆さんが、学び・集い・鍛え・語り合っ、交流の「わ」を広げる場所が、コミュニティ・センター（コミセン）です。コミセンでは、本年度も、皆さんに有意義な時間を過ごしていただくために、幅広い年齢層を対象に、各種講座を用意しています。皆さんのご参加を、お待ちしております

高齢者大学

対象：原則、明石市内に居住する60歳以上の方

定員：60名

参加費：無料

申し込み方法：2月15日(水)～3月31日(金)まで (錦城コミセンで受付、定員になり次第締切)

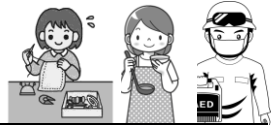
時間：13:30～15:30

回	月日	内容	講師	回	月日	内容	講師
1	5/10(水)	開講式	生涯学習センター	7	6/28(水)	「明石ええとこ探し part5」	中村信悟
2	5/17(水)	オカリナ&ギターとともに	小田正子 小田眞一	8	7/2(日)	夏季クリーンアップ作戦	自主運営
3	5/24(水)	「江戸時代と明石の殿さん」	竹内隆	9	7/5(水)	「頭の体操・体の体操」 ～手話歌を中心に～	望月康恵
4	5/31(水)	星空が88倍楽しくなる 「星座物語」	天文学館	10	7/12(水)	「さわってみませんか? 南京玉すだれ」	チェリーボンボン
5	6/7(水)	公開講座 ～簡単・快適 掃除のコツ～	ダスキン 近畿地域本部	11	9/6(水)	NOSS. 「誰でもできる日舞体操」	堀川恵美子
6	6/21(水)	調理実習 ワンタンスープ	谷山比呂子	12	9/20(水)	折り紙と風船で楽しもう	吉川義樹

市民講座

対象：一般市民の方

受付方法：各講座とも開始日の午前9時より錦城コミセンにて電話受付



講座名	月日	時間	内容	講師	定員	材料費	受付開始日
公開講座	6/7(水)	13:30	簡単・快適 掃除のコツ	ダスキン 近畿地域本部	20名	無料	5/2(火)
まちづくりセミナー	5/21(日)	10:00	緊急対応と心肺蘇生法	消防署中崎分署	50名	無料	4/15(土)
ケーキ教室	5/25(木)	9:30	チェリーの焼き菓子	谷山比呂子	20名	1,300円	4/15(土)
料理教室	6/8(木)	9:30	食べてダイエット	へるすイート	20名	1,000円	5/2(火)
	6/15(木)	9:30	夏バテ予防				
	7/6(木)	9:30	お肌と健康にやさしいお料理 鶏肉のねぎ味噌焼き、サーモンと 野菜たっぷりのミルフィーユ仕立て	谷山比呂子	12名	1,500円	6/1(木)
陶芸教室	7/20(木)	9:30	大人の陶芸教室	上西卓男	8名	1,100円	6/15(木)
手芸教室	9/14(木)	9:30	クラッチバッグ	松田あけみ	10名	900円	8/1(火)

親子サマースクール

対象：小・中学生とその親（親子で参加）

受付方法：各日とも開始日の午前9時より錦城コミセンにて電話受付



月日	時間	内容	講師	定員	材料費	受付開始日
7/22(土)	9:30	料理教室 誰でもできるパン作り	へるすイート	10組	1,000円	6/15(木)
8/5(土)	9:30	お菓子教室 フルーツババロア	谷山比呂子	8組	1,500円	7/1(土)
8/6(日)	9:30	陶芸教室	上西卓男	8組	1,100円	7/1(土)



平成29年度 錦城コミセン登録団体一覧（文化 11サークル・体育 26サークル）

文化	サークル名	種別	曜日	週	時間
1	和裁サークル	和裁	火	1.2.3.4	9:30～12:00
2	創作和紙絵画サークル	ちぎり絵	火	2.4	②9:30～16:30 ④9:30～12:00
3	一絃琴サークル	一絃琴	火	1.3.4	13:00～16:30
4	Jewel Notes(ジュエルノーツ)	ゴスペル	水	1.3	9:30～12:00
5	パッチワークサークル	パッチワーク	水	2.4	10:00～12:00
6	錦城囲碁クラブ	囲碁	水	1.2.3.4	13:00～16:30
7	七宝焼サークル	七宝焼	金	1.3	9:30～12:00
8	錦城木彫サークル	木彫り	金	2.4	9:30～12:00
9	錦城民謡同好会	民謡	金	1.2.3.4	18:00～20:30
10	大正琴同好会「さざんか」	大正琴	土	2.4	9:30～12:00
11	リトルプロヴァンス	洋画	土	1.3	13:00～16:30

体育	サークル名	種別	曜日	週	時間
12	火曜レディース卓球	卓球	火	1.2.3.4	9:30～12:00
13	コンディショニングヨガ	ヨガ	火	1.2.3.4	19:00～20:30
14	チームかれん	バスケットボール	火	1.2.3.4	18:30～20:30
15	さとし会	バレーボール	火・金	火:1.3・金:2.4	18:30～20:30
16	ダンスサークルCOCORO	ジャズダンス	水	1.2.3.4	9:30～12:00
17	アンダンテ	社交ダンス	水	1.2.3.4	13:00～16:30
18	ママさん革バレーボール「エタラ」	バレーボール	水	1.2.3.4	18:30～20:30
19	青豆バスケットボールクラブ	バスケットボール	水	1.2.3.4	18:30～20:30
20	木曜レディース卓球	卓球	木	1.2.3.4	9:30～12:00
21	The 77(ザ・セブン・セブン)	社交ダンス	木	1.2.3.4	13:00～16:30
22	錦城コミセン卓球同好会	卓球	木	1.2.3.4	18:00～20:30
23	バレーボールサークル「木曜会」	バレーボール	木	1.2.3.4	18:30～20:30
24	RIT'S(リッツ)	バレーボール	木	1.2.3.4	18:30～20:30
25	健康体操サークル	健康体操	金	1.2.3.4	10:00～11:30
26	明石市太極拳協会	太極拳	金	1.2.3.4	13:00～16:00
27	スマイル	社交ダンス	金	1.2.3.4	18:00～20:30
28	RED COMET	バスケットボール	金・火	金:1.3・火:2.4	18:30～20:30
29	錦城ミニバレー	ミニバレーボール	金	1.2.3.4	18:30～20:30
30	カラット	社交ダンス	土	1.2.3.4	13:00～16:30
31	卓球サークル会 クローバー	卓球	土	1.2.3.4	18:00～20:30
32	フェニックス	ソフトボール	土・日	土:1.3・日:2.4	13:00～16:30
33	エンプレス	バスケットボール	土	1.2.3.4	18:30～20:30
34	トゥインクル	バスケットボール	土	1.2.3.4	18:30～20:30
35	明石市なぎなた協会	なぎなた	日	1.2.3.4	9:30～12:00
36	錦城コミセン空手サークル	空手	日	1.2.3.4	14:30～16:30
37	明石市剣道連盟	剣道	日	1.3	9:30～12:00